Veteranrekord Utomhus för IFK Lund

Klass	Resultat	Vind	Tävlande	Född	Plats	Tidpunkt
M35						
100m	11.05	+1.9	Björn Boström	-87	Helsingborg	2023-07-09
200m	24.71	-2.1	Bertil Månsson	-45	Malmö/S	1983-07-24
400m	53.55		Lars Gustavsson	-49	Lund	1986-06-07
1500m	4.20.51		Alf Billberg	-44	Oskarshamn	1982-07-03
5km	21:46+		Martin Löwegren	-84	Stockolm	2021-10-09
10000m	34.20.6m		Alf Billberg	-44	Oskarshamn	1982-07-04
10km väg	32:35:00		Emil Roos	-90	Köpenhamn	2025-09-03
Halvmaraton	**1:10:09**		**Emil Roos**	**-90**	**Roma, ITA**	**2026-03-01**
Maraton	03:07:30		Martin Löwegren	-84	Stockolm	2021-10-09
110mh 106.7cm	17.19	+1.9	Frank Lundberg	-45	Malmö/S	1983-07-23
400mh 91.4cm	57.97		Frank Lundberg	-45	Göteborg/S	1980-09-14
Höjd	1.70		Carsten Lundahl	-44	Trelleborg	1983-06-23
Stav	3.90		Tönis Pikwer	-43	Växjö	1978-06-04
Längd	6.55	0.0	Björn Boström	-87	Kristianstad	2023-05-18
Tresteg	13.33	+0.1	Björn Boström	-87	Kristianstad	2023-05-18
Kula 7.26kg	14.85		Magnus Hallgrimsson	-76	Göteborg/U	2011-05-29
Diskus 2.0kg	53.30		Magnus Hallgrimsson	-76	Hässleholm	2011-06-12
Slägga	37.59		Niklas Cederström	-89	Björlanda	2024-05-09
Spjut 800g	50.97		Magnus Hallgrimsson	-76	Eslöv	2011-05-15
Femkamp M35	1334p		Peter Johansson	-54	Ängelholm	1989-09-09
Tiokamp M35	5010p		Frank Lundberg	-45	Lund	1982-09-26

M40

Gren	Resultat		Namn		Plats	Datum
100m	12.16	+2.0	Leif Mohlin	-39	Malmö/S	1983-07-23
200m	25.19	-0.2	Jonas Reingoldt	-69	Malmö	2012-08-26
300m	39.48		Christer Jörneskog	-49	Stockholm/S	1993-08-29
400m	56.49		Roland Ekström	-53	Krokom	1997-06-28
800m	2.14.66		Torbjörn Larsson	-61	Århus DEN	2004-07-29
1500m	4.51.35		Torbjörn Larsson	-61	Helsingborg	2004-08-26
3000m	11.22.9m		Torbjörn Larsson	-61	Greve DEN	2004-06-20
5000m	16.54.55		Daniel Ekman	-69	Hässleholm	2009-08-23
5km	17:58		Knut Nordahl	-81	Helsingborg	2021-08-27
10000m	40.07.0m		Torbjörn Larsson	-61	Trelleborg	2004-05-31
110mh 99.1cm	19.01	+0.9	Jörgen Lindholm	-57	Lund	2000-06-03
400mh 91.4cm	63.21		Jörgen Lindholm	-57	Eskilstuna	2001-08-18
Höjd	1.55		Tommy Jacobsson	-47	Staffanstorp	1990-05-22
Stav	3.00		Vahid Reza Darejati	-66	Olofström	2007-05-26
Längd	5.72	+0.9	Jonas Reingoldt	-69	Gävle/GHS	2013-08-16
Tresteg	11.55	-0.4	Jörgen Lindholm	-57	Eskilstuna	2001-08-19
Kula 7.26kg	**14.21**		**Christian Ehrenborg**	**-83**	**Täby**	**2026-05-24**
Diskus 2.0kg	43.24		Christian Ehrenborg	-83	Björlanda	2024-05-09
Slägga 7.26kg	34.29		Dan Lindahl	-60	Göteborg/S	2000-08-12
Spjut 800g	47.09		Peter Rosenlöf	-64	Malmö	2005-08-14
Vikt 15.88kg	9.32		Dan Lindahl	-60	Malmö/S	2001-05-05
Femkamp M40	703p		Bengt Schultz	-48	Ängelholm	1989-09-09
Castorama	1552p		Håkan Jönsson	-65	Trelleborg	2009-09-26
Kastfemkamp M40	2360p		Dan Lindahl	-60	Malmö/S	2001-09-15

M45

Gren	Resultat		Namn		Plats	Datum

100m	12.17	-0.9	Leif Molin	-39	Malmö/S	1986-07-28
200m	24.81	+0.2	Christer Jörneskog	-49	Sollentuna	1996-07-10
400m	57.00		Jörgen Lindholm	-57	Sundsvall	2002-07-27
800m	2.27.86		Alf Lundahl	-55	Lund	2004-06-05
1500m	5.17.81		Alf Lundahl	-55	Helsingborg	2005-08-26
3000m	**11:09.90**		**Jakob Löndahl**	**-78**	**Ängelholm**	**2026-08-08**
5km	20:31:00+		Andreas Persson	-75	Stockolm	2021-10-09
10km	41:34+		Andreas Persson	-75	Stockolm	2021-10-09
Halvmaraton	1:28:24+		Andreas Persson	-75	Stockolm	2021-10-09
Maraton	03:00:26		Andreas Persson	-75	Stockolm	2021-10-09
110mh 99.1cm	18.32	+0.3	Jörgen Lindholm	-57	Sundsvall	2002-07-27
400mh 91.4cm	61.54		Jörgen Lindholm	-57	Sundsvall	2002-07-26
3000m h (83.3)	12:00.91		Jakob Löndahl	-78	Björlanda	2024-08-13
Höjd	1.57		Gunnar Gustafsson	-73	Kalmar	2022-08-26
Stav	3.20		Bernt Jonsson	-28	Toronto CAN	1975-08-13
Längd	5.41	+1.7	Tommy Jacobsson	-47	Lund	1992-05-30
Tresteg	12.09	+1.6	Jörgen Lindholm	-57	Lund	2002-05-13
Kula 7.26kg	10.84		Karoly Dobi	-35	Malmö	1982-01-01
Diskus 2.0kg	43.02		Torstein Löve*	-23		1971-01-01
Slägga 7.26kg	51.72		Torstein Löve*	-23		1970-01-01
Spjut 800g	29.49		Gunnar Gustafsson	-73	Lund	2022-06-28
Vikt 15.88kg	10.71		André Laszlo	-55	Eksjö	2003-08-09
Kastfemkamp M45	2182p		André Laszlo	-55	Århus DEN	2004-07-31

M50

Gren	**Resultat**		**Namn**		**Plats**	**Datum**
100m	12.31	+0.2	Leif Molin	-39	Lund	1989-06-03
200m	25.75	+1.1	Leif Mohlin	-39	Lund/C	1989-08-29
300m	41.75		Roland Ekström	-53	Malmö/He	2004-08-14
400m	57.42		Roland Ekström	-53	Huddinge	2004-08-21
800m	2.12.43		Arne Möller	-27	Viareggio ITA	1978-09-12
1500m	4.48.2m		Arne Möller	-27	Göteborg/S	1977-08-10
5000m	19.36.66		Kenneth Sjökvist	-60	Eslöv	2010-06-02
5km	24:21:00		Martin Eriksson Peper	-67	Stockholm	2021-10-09
10 km	47:57+		Martin Eriksson Peper	-67	Stockholm	2021-10-09
Halvmaraton	**01:21:16**		**Bela Breznai**	**-73**	**Malmö**	**2026-06-14**
Maraton	03:27:00		Martin Eriksson Peper	-67	Stockholm	2021-10-09
100mh 91.4cm	16.70	-0.38	Jörgen Lindholm	-57	Ystad	2008-06-29
400mh 84.0cm	63.77		Jörgen Lindholm	-57	Huddinge	2009-06-27
Höjd	1.60		Gunnar Gustafsson	-73	Göteborg/S	2024-08-14
Stav	2.33		Vahid Reza Darejati	-66	Kristianstad	2019-05-30
Längd	4.68		Gunnar Gustafsson	-73	Karlstad	2024-08-03
Tresteg	10.51		Gunnar Gustafsson	-73	Helsingborg	2024-07-13
Kula 6.0kg	10.63		André Laszlo	-55	Malmö	2005-08-14
Diskus 1.5kg	36.25		André Laszlo	-55	Malmö	2005-08-14
Slägga 6.0kg	32.98		André Laszlo	-55	Malmö	2005-08-14
Spjut 700g	28.23		Alexander Milanov	-68	Lund	2021-06-24
Spjut 800g	32.92		Leif Nilsson	-45	Helsingborg	1997-08-28
Vikt 11.34kg	15.33		André Laszlo	-55	San Sebastian ESP	2005-08-25
Femkamp M50	3133p		Arne Möller	-27	Hannover FRG	1979-08-01
Kastfemkamp M50	2763p		André Laszlo	-55	Malmö	2005-08-14
4x100m	59.68		Alf Lundahl	-55	Helsingborg	2007-08-23

M55

Gren	**Resultat**		**Namn**		**Plats**	**Datum**
100m	12.78	-1.0	Göte Lindblad	-23	Göteborg/S	1980-09-13

200m	26.11	-1.3	Göte Lindblad	-23	Oskarshamn	1982-07-04
400m	58.23		Göte Lindblad	-23	Hannover FRG	1979-07-31
800m	2.19.1m		Arne Möller	-27	Köpenhamn DEN	1983-07-29
1500m	5.12.32		Arne Möller	-27	-	1982-01-01
10 km	39:49:00		Martin Eriksson Peper	-67	Simlångsdalen	2022-04-15
Halvmaraton	1:28:34		Martin Eriksson Peper	-67	Simlångsdalen	2023-04-07
Maraton	3:15:55		Martin Eriksson Peper	-67	Stockholm	2022-06-04
100mh 91.4cm	21.69	-3.8	Börje Persson	-31	Lund	1990-06-02
400mh 84.0cm	72.13		Arne Möller	-27	Malmö/S	1983-07-24
Höjd	1.50		Göte Lindblad	-23	Kil	1982-09-25
Stav	3.51		Bernt Jonsson	-28	Nyköping	1987-08-23
Längd	4.92	-1.0	Bernt Jonsson	-28	Kvarnsveden	1984-08-04
Tresteg	7.30	-0.48	Leif Nilsson	-45	Trelleborg	2004-05-31
Kula 6.0kg	10.76		Håkan Möller	-31	Lund	1990-06-02
Diskus 1.5kg	33.15		Dan Lindahl	-60	Malmö	2018-06-20
Slägga 6.0kg	30.39		Dan Lindahl	-60	Högby	2018-08-12
Spjut 700g	31.31		Dan Lindahl	-60	Malmö	2017-05-20
Vikt 11.34kg	8.69		Dan Lindahl	-60	Malmö	2017-05-06
Femkamp M55	3176p		Göte Lindblad	-23	Gimo	1981-09-26
Tiokamp M55	5790p		Göte Lindblad	-23	Kil	1982-09-26

M60

Gren	**Resultat**		**Namn**		**Plats**	**Datum**
100m	12.99	+1.5	Göte Lindblad	-23	Brighton GBR	1984-08-22
200m	26.60	+1.24	Göte Lindblad	-23	Brighton GBR	1984-08-23
400m	60.59		Göte Lindblad	-23	Malmö/S	1983-07-23
800m	2.42.73		Paavo Roos	-37	Lillehammer NOR	1997-08-15
1500m	7.21.50		Kjell Lind	-36	Göteborg/S	1997-09-13
10km väg	44.43		Per Åkesson	-62	Malmö	2023-06-21
100mh 84.0cm	21.87	-4.2	Börje Persson	-31	Simrishamn	1991-08-17
300mh 76.2cm	55.34		Börje Persson	-31	Kristiansand NOR	1992-07-01
Höjd	1.59		Carl-Erik Särndal	-37	Eksjö	2003-08-10
Stav	3.41		Bernt Jonsson	-28	Lund	1992-05-30
Längd	5.06	+0.4	Göte Lindblad	-23	Göteborg/S	1984-09-08
Tresteg	8.24	+1.4	Karl Wardéus	-15	Hannover FRG	1979-08-01
Kula 5.0 kg	12.99		Peter Rosenlöf	-64	Kristianstad	2024-09-28
Diskus 1.0kg	**41.05**		**Peter Rosenlöf**	**-64**	**Trelleborg**	**2026-04-25**
Slägga 5.0kg	**37.01**		**Per Heander**	**-64**	**Malmö**	**2026-05-19**
Spjut 600g	42.07		Peter Rosenlöf	-64	Kristianstad	2024-09-28
Vikt 9.08kg	14.47		Peter Rosenlöf	-64	Huddinge	2025-09-20
Kastfemkamp	3.239		Peter Rosenlöf	-64	Malmö	2025-08-02
Femkamp M60	1457p		Kjell Lind	-36	Göteborg/S	1997-09-13
Castorama	1743p		Peter Rosenlöf	-64	Åhus	2024-09-07

M65

Gren	**Resultat**		**Namn**		**Plats**	**Datum**
100m	13.67	-1.0	Göte Lindblad	-23	Göteborg/S	1989-09-02
200m	27.18	+1.5	Göte Lindblad	-23	Glostrup DEN	1991-06-28
300m	44.66		Göte Lindblad	-23	Nyköping	1991-09-14
400m	61.44		Göte Lindblad	-23	Lund	1991-06-01
800m	2.34.92		Åke Holm	-36	Århus DEN	2004-07-30
1500m	5.27.47		Åke Holm	-36	Helsingborg	2001-08-23
3000m	12.42.6m		Åke Holm	-36	Greve DEN	2004-06-20
5000m	22.37.31		Erwin Apitzsch	-45	Eslöv	2011-08-31
10000m	49.32.0m		Erwin Apitzsch	-45	Trelleborg	2012-09-01
100mh 84.0cm	20.44	+1.7	Axel Magnusson	-21	Budapest HUN	1990-07-02
Höjd	1.61		Carl-Erik Särndal	-37	Århus DEN	2004-07-26
Stav	3.35		Bernt Jonsson	-28	Värnamo	1993-08-07

Längd	4.61	+0.5	Göte Lindblad	-23	Ängelholm	1990-09-08
Tresteg	9.43	+1.8	Göte Lindblad	-23	Göteborg/S	1990-08-19
Kula 5.0kg	12.23		Lennart Brock	-33	Simrishamn	2000-06-17
Diskus 1.0kg	41.17		Harald Hamacher	-58	Ängelholm	2025-08-23
Slägga 5.0 kg	36.08		Harald Hamacher	-58	Malmö	2025-08-02
Spjut 600g	29.25		Håkan Möller	-31	Lund	2000-06-03
Vikt 9.08kg	12.74		Harald Hamacher	-58	Malmö	2025-08-02
Femkamp M65	3140p		Göte Lindblad	-23	Ängelholm	1990-09-08
Castorama	1033p		Mikael Sörensson	-55	Kristianstad	2021-10-09
Kastfemkamp	**3.138**		**Harald Hamacher**	**-58**	**Malmö**	**2025-08-02**

M70

Gren	**Resultat**		**Namn**		**Plats**	**Datum**
100m	14.68	-0.8	Axel Magnusson	-21	Lund	1992-05-30
200m	31.61	+0.2	Ingemar Månsson	-29	Lund	1999-08-17
400m	71.15		Åke Holm	-36	Eslöv	2006-05-31
800m	2.40.0m		Åke Holm	-36	Malmö/He	2006-06-07
1500m	5.25.95		Åke Holm	-36	Poznan POL	2006-07-24
3000m	14.41.1m		Erwin Apitzsch	-45	Lund	2017-05-25
5000m	25.25.3m		Erwin Apitzsch	-45	Ystad	2017-06-28
10000m	52.42.7m		Erwin Apitzsch	-45	Trelleborg	2016-08-11
80mh 76.2cm	14.6m	+0.0	Axel Magnusson	-21	Glostrup DEN	1991-06-28
300mh 68.6cm	61.99		Fritiof Roslund	-21	Norrtälje	1992-08-09
Höjd	1.59		Carl-Erik Särndal	-37	Värnamo	2007-08-18
Stav	2.20		Axel Magnusson	-21	Lund/C	1992-05-30
Längd	4.12	-0.2	Axel Magnusson	-21	Åbo FIN	1991-07-25
Tresteg	8.29	-0.8	Axel Magnusson	-21	Simrishamn	1991-08-18
Kula 4.0kg	12.91		Lennart Brock	-33	Eksjö	2003-08-10
Diskus 1.0kg	35.34		Lennart Brock	-33	Lund	2003-05-31
Slägga 4.0kg	36.87		Lennart Brock	-33	Malmö/S	2003-07-05
Spjut 500g	30.63		Nils Bäck	-43	Malmö	2016-05-28
Vikt 7.26kg	15.05		Lennart Brock	-33	Malmö/S	2003-07-19
Femkamp M70	2845p		Nils Bäck	-43	Ludvika	2017-09-16
Kastfemkamp M70	3393p		Lennart Brock	-33	Malmö/S-K	2004-07-08

M75

Gren	**Resultat**		**Namn**		**Plats**	**Datum**	
100m	15.51	-1.9	Axel Magnusson	-21	Klippan	1998-08-30	
200m	33.54	+1.7	Axel Magnusson	-21	Gateshead GBR	1999-08-03	
400m	80.46		Nils Bäck	-43	Malaga ESP	2018-09-06	
800m	3.02.9m		Åke Holm	-36	Malmö/He	2011-05-17	
1500m	6.27.98		Åke Holm	-36	Kil	2012-08-04	
3000m	14.59.0m		Åke Holm	-36	Lund	2012-05-01	
5000m	24.18.74		Åke Holm	-36	Eslöv	2011-08-31	
10000m	50.08.6m		Åke Holm	-36	Lund	2011-09-17	
5km väg	27:50:00		Erwin Apitzsch	-45	Genarp	2023-05-01	
10km väg	57:55:00		Erwin Apitzsch	-45	Ystad	2023-04-23	
Halvmaraton	2:19:20		Erwin Apitzsch	-45	Landskrona	2024-09-01	
80mh 76.2cm	16.48	+0.7	Axel Magnusson	-21	Durban RSA	1997-07-23	
300mh 68.6cm	01:05:30		Nils Bäck	-43	Högby	2021-08-20	VSM
Höjd	1.52		Carl-Erik Särndal	-37	Karlshamn	2012-05-06	
Stav	2.00		Nils Bäck	-43	Ystad	2021.07.18	
Längd	4.02	-1.4	Axel Magnusson	-21	Lillehammer NOR	1997-08-15	
Tresteg	7.74	-2.2	Nils Bäck	-43	Greve, DEN	2020-08-23	
Kula 4.0kg	10.30		Nils Bäck	-43	Högby	2018-08-11	
Diskus 1.0kg	25.36		Nils Bäck	-43	Ängelholm	2022-09-03	

Slägga 4.0kg	18.49		Nils Bäck	-43	Lund	2021-06-23
Spjut 500g	27.44		Nils Bäck	-43	Malaga ESP	2018-09-07
Vikt 7.26kg	8.19		Kjell Lind	-36	Kil	2012-08-03
Femkamp M75	2706p		Nils Bäck	-43	Ludvika	2021-09-11
Tiokamp M75	5985p		Nils Bäck	-43	Malaga ESP	2018-09-07
Kastfemkamp M75	1957p		Axel Magnusson	-21	Malmö/S	2000-09-02

M80

Gren	Resultat		Namn		Plats	Datum
100m	16.34	+1.3	Axel Magnusson	-21	Helsingborg	2002-09-05
200m	33.25	+1.8	Axel Magnusson	-21	Potsdam GER	2002-08-24
400m	1.35.62		Nils Bäck	-43	Pescara,ITA	2023-09-23
800m	4.04.09		Carl-Erik Olsson.	-22	Lund	2002-06-08
1500m	8.07.39		Carl-Erik Olsson	-22	Helsingborg	2002-09-05
3000m	**17:46:81**		**Erwin Apitzsch**	**-45**	**Lund**	**2026-06-06**
5000m	28.18.2m		Carl-Erik Olsson.	-22	Eslöv	2002-05-29
10000m	1.01.38.2 m		Carl-Erik Olsson	-22	Ängelholm	2002-06-15
5km väg	**29:50**		**Erwin Apitzsch**	**-45**	**Genarp**	**2026-05-01**
10km väg	1:01:34		Per Zetterquist	-42	Göteborg	2024-08-18
Halvmaraton	02:48:57		Mats Malmström	-42	Göteborg	2023-05-13
80mh 68.6cm	18.88	+1.3	Axel Magnusson	-21	Huddinge	2004-08-21
300mh 68.6cm	81.04		Axel Magnusson	-21	Lahti FIN	2003-06-14
Höjd	1.18		Axel Magnusson	-21	Brisbane AUS	2002-07-14
Stav	1.65		Nils Bäck	-43	Göteborg	2024-08-14
Längd	3.61	+0.0	Axel Magnusson	-21	Potsdam GER	2002-08-27
Tresteg	7.48	-1.0	Axel Magnusson	-21	Lund	2003-04-28
Kula 3.0kg	10.73		Nils Bäck	-43	Hässleholm	2024-09-21
Diskus 1.0kg	21.61		Nils Bäck	-43	Hässleholm	2024-09-21
Slägga 3.0kg	19.05		Kjell Lind	-36	Söderhamn	2016-07-23
Spjut 400g	23.55		Axel Magnusson	-21	Malmö/S	2002-09-14
Vikt 5.45kg	9.15		Axel Magnusson	-21	Malmö	2005-07-16
Femkamp M80	4.576p		Nils Bäck	-43	Pescara,ITA	2023-09-24
Tiokamp M80	5652p		Axel Magnusson	-21	Brisbane AUS	2001-07-05
Kastfemkamp M80	2637p		Axel Magnusson	-21	Malmö/S	2002-09-14

M85

Gren	Resultat		Namn		Plats	Datum
100m	17.73	-0.1	Axel Magnusson	-21	Poznan POL	2006-07-22
200m	42.09	+0.5	Axel Magnusson	-21	Poznan POL	2006-07-26
400m	130.28		Axel Magnusson	-21	Eslöv	2007-05-30
80mh 68.6cm	21.60	+1.73	Axel Magnusson	-21	Lund	2007-08-01
Höjd	1.09		Axel Magnusson	-21	Århus DEN	2007-06-30
Stav	1.40		Axel Magnusson	-21	Värnamo	2007-08-18
Längd	3.38	+1.3	Axel Magnusson	-21	Poznan POL	2006-07-23
Kula 3.0kg	8.66		Axel Magnusson	-21	Värnamo	2007-08-17
Diskus 1.0kg	19.17		Axel Magnusson	-21	Malmö/S	2007-05-12
Slägga 3.0kg	18.40		Axel Magnusson	-21	Malmö/S-K	2009-06-13
Spjut 400g	20.04		Axel Magnusson	-21	Poznan POL	2006-07-27
Vikt 5.45kg	7.99		Axel Magnusson	-21	Malmö/S	2007-08-11
Femkamp M85	2301p		Axel Magnusson	-21	Poznan POL	2006-07-26
Kastfemkamp M85	2709p		Axel Magnusson	-21	Malmö/S	2007-08-11

M90

Gren	Resultat		Namn		Plats	Datum

Höjd	0.98		Axel Magnusson	-21	Lappeenranta FIN	2011-07-02
Längd	2.68	+1.6	Axel Magnusson	-21	Helsingborg	2011-06-16
Kula 3.0kg	7.64		Axel Magnusson	-21	Lappeenranta FIN	2011-07-02
Diskus 1.0kg	16.12		Axel Magnusson	-21	Lappeenranta FIN	2011-07-02
Slägga 3.0kg	18.03		Axel Magnusson	-21	Malmö/S-K	2011-09-10
Spjut 400g	16.97		Axel Magnusson	-21	Lappeenranta FIN	2011-07-01
Vikt 5.45kg	8.95		Axel Magnusson	-21	Malmö/S-K	2011-09-10
Kastfemkamp M90	3041p		Axel Magnusson	-21	Malmö	2011-07-30

K35

Gren	Resultat		Namn		Plats	Datum
100m	14.64	+0.2	Karin Randerz	-59	Lund	1996-06-01
200m	29.63	+0.9	Karin Randerz	-59	Lund	1994-08-16
400m	68.19		Karin Randerz	-59	Malmö/Hä	1995-06-17
800m	2.41.94		Karin Randerz	-59	Lund	1995-05-27
3000m	14.39.6m		Anna Rosengren	-80	Lund	2017-05-25
10km väg	41:26:00		Jessica Mellqvist	-89	Kalmar	2025-07-30
Halvmaraton	01:43:11		Anna Nilsson	-88	Göteborg	2023-05-13
100mh 84.0cm	21.27	+0.6	Maria Öhrn	-60	Lund	1999-08-17
400mh 76.2cm	77.96		Elisabet Persson	-55	Lund	1994-05-14
Höjd	1.30		Sabine Kathy	-67	Lund	2003-09-08
Längd	4.23	+1.3	Karin Randerz	-59	Malmö/Hä	1995-06-17
Kula 4.0kg	11.96		Rosemarie Persson	-37	Trelleborg	1976-07-04
Diskus 1.0kg	37.00		Rosemarie Persson	-37	Prag TCH	1972-05-21
Slägga 4.0kg	28.67		Kyllan Quick	-70	Malmö	2008-09-21
Spjut 600g	24.14		Kyllan Quick	-70	Trelleborg	2008-10-04
Castorama	2008p		Kyllan Quick	-70	Malmö/S	2007-09-08

K40

Gren	Resultat		Namn		Plats	Datum
100m	13.37	+1.9	Karin Björk	-81	Lund	2022-06-29
200m	28.09	-0.1	Karin Björk	-81	Höör	2021-07-14
400m	71.36		Lisa Ingvaldsson	-45	Malmö/H	1989-08-19
800m	2.45.61		Sofia Hegardt	-72	Uddevalla	2015-07-24
1500m	5.49.42		Sofia Hegardt	-72	Uddevalla	2015-07-25
3000m	12.10.8m		Sofia Hegardt	-72	Lund	2015-05-14
5000m	21.03.7m		Sofia Hegardt	-72	Helsingborg	2015-06-04
80mh 76.2cm	15.68	+0.1	Henni Larsson	-44	Huddinge	1985-08-24
400mh 76.2cm	83.71		Britta Wennolf	-48	Lund	1988-05-28
Höjd	1.37		Ursula Szabo	-49	Simrishamn	1991-08-18
Längd	4.61	+1.5	Barbro Ljungberg	-52	Lund	1994-05-14
Tresteg	7.80	+0.7	Marie Öhrn	-60	Lund	2002-05-13
Kula 4.0kg	9.38		Monica Larsson	-45	Lund	1987-06-06
Diskus 1.0kg	30.06		Rosemarie Persson	-37	Lund	1978-09-30
Slägga 4.0kg	24.85		Kyllan Quick	-70	Malmö	2013-10-05
Spjut 600g	21.34		Kyllan Quick	-70	Malmö/S-K	2014-10-04
Castorama	1897p		Kyllan Quick	-70	Malmö/S-K	2014-10-04

K45

Gren	Resultat		Namn		Plats	Datum
100m	**14.03**		**Karin Björk**	**-81**	**Hässleholm**	**2026-07-25**
200m	30.85	+0.7	Astrid Nilsson	-36	Brighton GBR	1984-08-22
300m	51.82		Margareta Millestam	-47	Nyköping	1992-09-12
400m	69.39		Astrid Nilsson	-36	Helsingborg	1985-08-04
800m	2:48.55		Sofia Hegardt	-72	Lund	2020-06-23

1500m	5:46.6		Sofia Hegardt	-72	Helsingborg	2020-07-30
5000m	20.12.7m		Karin Sjödin	-57	Eslöv	2005-06-08
10000m	41.57.01		Karin Sjödin	-57	Trelleborg	2005-06-12
80mh 76.2cm	15.73	+1.3	Helena Brunlid	-47	Lund	1992-08-18
400mh 76.2cm	87.61		Kerstin Nilsson	-42	Eugene USA	1989-08-03
Höjd	1.35		Ann-Christin Lindh	-65	Karlshamn	2012-05-06
Längd	4.36	+0.6	Helena Brunlid	-47	Helsingborg	1992-08-25
Tresteg	6.05	-2.5	Kerstin Nilsson	-42	Simrishamn	1991-08-18
Kula 4.0kg	9.27		Kyllan Quick	-70	Motala	2015-05-30
Diskus 1.0kg	30.14		Rosemarie Persson	-37	Lund	1986-06-07
Slägga 4.0kg	28.97		Kyllan Quick	-70	Malmö	2015-09-26
Spjut 600g	21.37		Kyllan Quick	-70	Malmö	2015-09-26
Vikt 9.08kg	8.10		Ann-Christin Lindh	-65	Malmö/S-K	2014-08-02
Castorama	2013p		Kyllan Quick	-70	Malmö	2015-09-26
Kastfemkamp K45	1862p		Ann-Christin Lindh	-65	Malmö/S-K	2014-08-02

K50

Gren	Resultat		Namn		Plats	Datum
100m	14.77	-0.3	Siv Olsson	-44	Malmö/Hä	1995-06-17
200m	30.39	-2.9	Astrid Nilsson	-36	Malmö/S	1986-07-31
300m	56.23		Kerstin Nilsson	-42	Nyköping	1993-09-11
400m	69.22		Astrid Nilsson	-36	Malmö/S	1986-08-01
800m	2.46.48		Astrid Nilsson	-36	Verona ITA	1988-06-25
1500m	5.56.3m		Astrid Nilsson	-36	Ängelholm	1989-06-20
5000m	23.37.0m		Astrid Nilsson	-36	Trelleborg	1989-06-08
80mh 76.2cm	15.07	+1.7	Lou Falk	-39	Lund	1992-08-18
300mh 76.2cm	58.17		Lou Falk	-39	Norrtälje	1992-08-09
Höjd	1.29		Lou Falk	-39	Ängelholm	1989-09-09
Längd	4.21	-0.8	Asta Larsson	-31	Kvarnsveden	1984-08-04
Kula 3.0kg	9.90		Rosemarie Persson	-37	Lund/R	1991-08-22
Diskus 1.0kg	27.82		Rosemarie Persson	-37	Malmö/S	1988-09-21
Slägga 3.0kg	37.29		Ann-Christin Lindh	-65	Malmö	2019-06-26
Spjut 500g	31.36		Anne-Marie El Baba	-47	Lund	2000-06-03
Vikt 7.26kg	12.62		Ann-Christin Lindh	-65	Huddinge	2019-08-17
Kastfemkamp K50	2847p		Ann-Christin Lindh	-65	Malmö	2018-08-18

K55

Gren	Resultat		Namn		Plats	Datum
100m	14.86	+1.1	Asta Larsson	-31	Nyköping	1987-08-22
200m	30.55	-2.6	Asta Larsson	-31	Ljusdal	1988-08-21
400m	70.71		Astrid Nilsson	-36	Turku FIN	1991-07-27
800m	2.53.74		Astrid Nilsson	-36	Turku FIN	1991-07-20
1500m	5.57.05		Kirsti Takkinen	-40	Helsingborg	1996-08-29
3000m	13.58.10		Tanja Bogren	-38	Trelleborg	1997-06-11
5000m	20.59.5m		Kirsti Takkinen	-40	Eslöv	1995-05-22
10000m	44.53.6m		Kirsti Takkinen	-40	Malmö/He	1995-06-03
80mh 76.2cm	14.25	-2.0	Asta Larsson	-31	Lund	1989-06-03
300mh 76.2cm	56.30		Asta Larsson	-31	Verona ITA	1988-06-27
Höjd	1.26		Lou Falk	-39	Karlstad	1996-08-11
Längd	4.22	-0.5	Asta Larsson	-31	Malmö/S	1986-07-28
Tresteg	7.26	+1.8	Margareta Millestam	-47	Lund	2002-09-09
Kula 3.0kg	10.76		Rosemarie Persson	-37	Lund	1993-06-06
Diskus 1.0kg	29.84		Rosemarie Persson	-37	Malmö	1993-05-23
Slägga 3.0kg	37.82		Ann-Christin Lindh	-65	Malmö/S-K	2022-06-18
Spjut 500g	27.85		Anne-Marie El Baba	-47	Lund	2002-06-08
Vikt 7.26kg	13.15 SR		Ann-Christin Lindh	-65	Kalmar	2022-08-26

Kastfemkamp K55	2415p		Anne-Marie El Baba	-47	Malmö	2005-08-14

K60

Gren	Resultat		Namn		Plats	Datum
100m	15.11	+0.7	Asta Larsson	-31	Kristiansand NOR	1992-06-28
200m	31.77	+0.3	Asta Larsson	-31	Miyazaki JPN	1993-10-10
300m	53.25		Asta Larsson	-31	Nyköping	1992-09-12
400m	74.94		Astrid Nilsson	-36	Malmö/S	1996-07-22
800m	3.08.31		Maria Sörensson	-57	Huddinge	2019-08-16
1500m	6.25.35		Maria Sörensson	-57	Huddinge	2019-08-17
5000m	23.05.4m		Kirsti Takkinen	-40	Eslöv	2000-05-24
Halvmaraton	02:22:42		Elinor Cockburn	-63	Göteborg	2024-05-18
80mh 68.6cm	14.36	+1.7	Asta Larsson	-31	Lund	1992-08-18
300mh 68.6cm	58.59		Asta Larsson	-31	Miyazaki JPN	1993-10-13
Höjd	1.26		Lou Falk	-39	Lund	1999-06-05
Längd	4.01	+0.5	Asta Larsson	-31	Buffalo USA	1995-07-13
Tresteg	6.91	+0.8	Lou Falk	-39	Huddinge	2001-08-05
Kula 3.0kg	10.70		Rosemarie Persson	-37	Lillehammer NOR	1997-08-17
Diskus 1.0kg	29.39		Rosemarie Persson	-37	Malmö/S	1998-07-11
Slägga 3.0kg	30.70		Rosemarie Persson	-37	Malmö/S	1997-09-06
Spjut	**17.49**		**Anne-Li Hartmann-FitzGerald**	**-63**	**Lund**	**2026-07-17**
Vikt 5.45kg	13.20		Rosemarie Persson	-37	Malmö/S	2000-09-17
Kastfemkamp K60	2062p		Margareta Millestam	-47	Malmö/S-K	2010-08-14

K65

Gren	Resultat		Namn		Plats	Datum
100m	15.20	+1.5	Asta Larsson	-31	Malmö/S	1996-07-21
200m	31.85	+0.7	Asta Larsson	-31	Malmö/S	1996-07-26
300m	56.18		Asta Larsson	-31	Nyköping	1997-09-17
400m	79.12		Asta Larsson	-31	Malmö/S	1996-07-21
800m	03:24:12		Maria Sörensson	-57	Lund	2023-06-21
3000m	18.04.0m		Brita Malmström	-44	Lund	2011-05-01
80mh 68.6cm	14.92	-2.2	Asta Larsson	-31	Lund	1996-08-20
300mh 68.6cm	62.81		Asta Larsson	-31	Karlstad	1996-08-09
Höjd	1.17		Asta Larsson	-31	Köpenhamn DEN	1996-06-28
Längd	4.11	+1.3	Asta Larsson	-31	Malmö/S	1996-07-22
Tresteg	7.19	-0.6	Lou Falk	-39	Visby	2005-08-06
Kula 3.0kg	10.03		Rosemarie Persson	-37	Malmö/S	2002-08-24
Diskus 1.0kg	25.45		Rosemarie Persson	-37	Malmö/S	2002-06-01
Slägga 3.0kg	30.33		Rosemarie Persson	-37	Malmö/S	2003-06-14
Spjut 500g	**12.54**		**Torun Bredberg**	**-60**	**Lund**	**2026-06-17**
Vikt 5.45kg	13.00		Rosmarie Persson	-37	Söderhamn	2006-08-19
Kastfemkamp K65	3649p		Rosmarie Persson	-37	Malmö	2005-08-14

K70

Gren	Resultat		Namn		Plats	Datum
100m	16.50	+1.77	Asta Larsson	-31	Lund	2004-06-05
200m	35.93	+0.0	Astrid Nilsson	-36	Poznan POL	2006-07-29
400m	83.79		Astrid Nilsson	-36	Poznan POL	2006-07-26
800m	4.16.63		Kerstin Nilsson	-42	Huddinge	2015-09-05
10km väg	01:10:24		Charlotte Malmgren	-51	Lund	2023-05-06
80mh 68.6cm	15.33	+1.4	Asta Larsson	-31	Lund	2001-08-14
200mh 68.6cm	45.76	+0.7	Kerstin Nilsson	-42	Lyon FRA	2015-08-11
Höjd	1.08		Asta Larsson	-31	Lund	2002-05-13

Längd	3.52	+0.9	Asta Larsson	-31	Huddinge	2001-08-04
Tresteg	7.61	+0.0	Asta Larsson	-31	Eskilstuna	2001-08-19
Kula 3.0kg	9.45		Rosmarie Persson	-37	Malmö/S-K	2007-06-30
Diskus 1.0kg	23.85		Rosemarie Persson	-37	Malmö	2011-06-04
Slägga 3.0kg	27.14		Rosmarie Persson	-37	Eksjö	2007-07-28
Spjut 500g	14.01		Marianne Stankovski	-44	Malmö/S-K	2014-09-06
Vikt 5.45kg	12.33		Rosmarie Persson	-37	Malmö/S	2007-07-14
Femkamp K70	2770p		Kerstin Nilsson	-42	Huddinge	2015-09-05
Kastfemkamp K70	3997p		Rosmarie Persson	-37	Eksjö	2007-07-28

K75

Gren	Resultat		Namn		Plats	Datum
100m	17.05	+1.3	Asta Larsson	-31	Poznan POL	2006-07-22
200m	38.51	+0.0	Asta Larsson	-31	Poznan POL	2006-07-29
400m	103.22		Kerstin Nilsson	-42	Caorle ITA	2019-09-09
80mh 68.6cm	19.76	+0.5	Asta Larsson	-31	Riccione ITA	2007-09-17
200mh 68.6cm	48.80		Kerstin Nilsson	-42	Århus DEN	2017-07-30
Höjd	1.00		Sonja Nilsson	-39	Hässleholm	2014-08-09
Längd	3.27	+0.0	Asta Larsson	-31	Poznan POL	2006-07-24
Tresteg	6.91	+2.0	Asta Larsson	-31	Trelleborg	2006-05-13
Kula 2.0kg	8.49		Rosemarie Persson	-37	Trelleborg	2012-09-01
Diskus 0.75kg	20.72		Rosemarie Persson	-37	Kil	2012-08-04
Slägga 2.0kg	27.87		Rosemarie Persson	-37	Kil	2012-08-03
Spjut 400g	16.61		Asta Larsson	-31	Trelleborg	2006-05-13
Vikt 4.0kg	12.19		Rosemarie Persson	-37	Malmö	2012-04-26
Kastfemkamp K75	3759p		Rosemarie Persson	-37	Malmö	2012-06-09

K80

Gren	Resultat		Namn		Plats	Datum
100m	18.72 SR	+1.9	Kerstin Nilsson	-42	Lund	2022-06-29
200m	41.82 SR	-1.5	Kerstin Nilsson	-42	Kalmar	2022-08-27
400m	111.05		Astrid Nilsson	-36	Perth AUS	2016-11-05
Höjd	0.98		Sonja Nilsson	-39	Huddinge	2019-08-18
Längd	2.58		Kerstin Nilsson	-42	Kalmar	2022-08-27
Kula 2.0kg	7.96		Marianne Stankovski	-44	Hässleholm	2025-08-31
Diskus 0.75kg	15.09		Rosemarie Persson	-37	Malmö	2017-09-02
Diskus 1.0kg	11.20		Anna-Lisa Lind	-36	Huddinge	2019-08-17
Slägga 2.0kg	21.38		Anna-Lisa Lind	-36	Ancona ITA	2016-04-01
Spjut 400g	13.86		Anna-Lisa Lind	-36	Söderhamn	2016-07-22
Vikt 4.0kg	9.59		Anna-Lisa Lind	-36	Malmö	2016-09-03
Kastfemkamp K80	3392p		Anna-Lisa Lind	-36	Malmö	2016-08-13

K85

Gren	Resultat		Namn		Plats	Datum
100m	21.80	+1.3	Astrid Nilsson	-36	Lund	2021-06-23
Höjd	0.88 SR85		Sonja Nilsson	-39	Göteborg	2024-08-22 VVM
Längd	2.14 SR85	+1.4	Astrid Nilsson	-36	Lund	2021-06-23
Kula 2.0kg	5.34		Anna-Lisa Lind	-36	Högby	2021-08-22 VSM
Diskus 0.75kg	11.10		Anna-Lisa Lind	-36	Högby	2021-08-22 VSM
Slägga 2.0kg	16.10		Anna-Lisa Lind	-36	Ängelholm	2021-09-19
Spjut 400g	10.25		Anna-Lisa Lind	-36	Högby	2021-08-20 VSM
Vikt 4.0kg	6.54 SR85		Anna-Lisa Lind	-36	Malmö	2021-09-25