



LUNDA KVÄLLEN



PM

Datum	17 juni, 2026
Tävlingsstart:	17:00
Tidsprogram:	Publiceras på easyrecord.se
Efteranmälan:	I mån av plats mot dubbel avgift (260 kr). Sker via IFK Lunds kansli från och med 15 juni.
Avprickning:	I samband med löpgrenar senast 60 minuter före start. ANGE BÄSTA TID för korrekt seedning. Avprickning sker online på easyrecord.se Ingen avprickning i teknikgrenarna.
Uppvärmning:	Sker på Centrala Idrottsplatsen eller inne i IFK-hallen.
Upprop:	I samtliga grenar vid respektive tävlingsplats 15 minuter före start.
Löpning:	Försök följt av A- och B-final på 100 meter. Direktfinal gäller för 100/110 m häck.
Slägga och diskus:	Alla deltagare erbjuds 6 st. kast.
Invägning:	Invägning av egna redskap sker inne på kansliet, den gula byggnaden bredvid läktaren.
Längdhopp:	Alla deltagare erbjuds 3 hopp. De 8 bästa ytterligare 3 hopp.
Spiklängd:	Max. 7 mm i alla grenar.
Resultatlistor:	Publiceras på easyrecord.se
Prisutdelning:	Priser till topp 3.
Omklädning:	Omklädningsrum med dusch finns i anslutning till IFK-hallen.
Sekretariat:	Inne på kansliet, den gula byggnaden bredvid läktaren.
Kiosk:	Finns på läktarens kortsida mot kanslibyggnaden.
Parkering:	Det finns gott om parkeringsmöjligheter i närheten av