



IFK Lund Friidrott

Verksamhetsberättelse friidrottsåret 2025

Året som gått

Otroligt roligt att konstatera att IFK Lund Friidrott 2025 är en pigg 106-åring med rekordmånga medlemmar och en otrolig bredd i verksamheten. När ni bläddrar i denna verksamhetsberättelse hoppas vi att ni slås av att det är just våra medlemmarna som gör oss dem vi är - från de små tjejerna och killarna som för första gången provar friidrottens alla utmaningar, till dem som genom friidrotten tagit sig ut i världen. Här finns allt från masters som tävlat i internationella mästerskap till juniorer som förenar friidrottandet på hög nivå med universitetsstudier på andra sidan Atlanten. Bredd och spets tillsammans mot individuella mål!

IFK Lund Friidrott är en av få friidrottsföreningar i Sverige som har möjligheten att bemanna ett kansli med flera medarbetare. Under 2025 hade vi för första gången både en klubbchef och sportchef, och denna förstärkning har redan gett mycket goda resultat. Bland annat i form av tydligare struktur kring träningsgrupperna samt flera nya investeringar och samarbeten med syfte att stötta våra aktiva i deras utveckling. Vi har idag förbättrade resurser i form av nya stavar, mattor, tillgång till massage och inte minst, nya snygga kläder.

Detta möjliggörs i mycket stor utsträckning genom att IFK Lund Friidrott varje år kraftsamlar för att arrangera vårt fantastiska Lundalopp. Intäkterna från Lundaloppet är ryggraden i vår verksamhet och gör det möjligt för oss att fortsätta erbjuda våra medlemmar en verksamhet av hög kvalitet till en relativt låg kostnad. Även om vi alla helst vill lägga vår tid och energi på den idrottsliga verksamheten har styrelse och kansli arbetat målmedvetet tillsammans för att säkra föreningens ekonomi och därmed också dess framtid. En framtid som ser mycket ljus ut och som innehåller många spännande projekt i vårt älskade Lund.

När ni nu bläddrar i summeringen av 2025 vill vi att ni bär med er ett 'stort TACK' från kansli och styrelse som verkligen uppskattar allt ni gör för vår fina förening.

Vi ses på banorna & i hallarna!

IFK Lund Friidrott Styrelse

Representation på mästerskap, landskamper och större tävlingar

INOMHUS

IVNM, Hvam (NOR), 14–16 februari

När de Nordiska mästerskapen avgjordes för veteraner i norska Hvam fanns **George Mirkov** och **Peter Rosenlöf** på plats. I 60-årsklassen knep Peter ett silver i kula med en stöt på 12.35 och ett brons i viktkastning genom 15.16. I 65-årsklassen kastade Geroge hem en 6e-plats i vikt med 12.44 och stötte 8,88 i kula vilket resulterade i en 8e-plats.

ISM, IJSM och IUSM Mångkamp, Stockholm, 15-16 februari

Till Stockholm och SM i mångkamp åkte en trupp på 6 aktiva. I F19-klassen blev det en spännande intern klubbkamp mellan **Svea Roos** och **Asta Hägglund** om vem som skulle placera sig högst i resultatlistan. Efter avslutande 800 m stod det klart att Svea knep 7e-platsen 59 poäng före Asta på en 8e-plats.

I P19-klassen satte Elias Löndahl en nytt personligt rekord med 4556 poäng vilket resulterade i en fin 5e-plats. Personligt rekord blev det även för utbytesstudenten Kathrin Höller i seniorklassen genom 3106 poäng.

Resultatsammanställning:

F16: Ester Drott Ripoll, DNF

F19: 7) Svea Roos, 2877

F19: 8) Asta Hägglund, 2818

KS: Kathrin Höller*, 3106 (PB)

P19: 5) Elias Löndahl, 4556 (PB)

P19: Emil Wetterberg, DNF

* Representerade Tyskland utom tävlan

ISM, Växjö, 21-23 februari

En liten men stark Lundatrupp bestående av **Beata Wrigstad** (800 och 1500 m), **Lily Bosemark** (400 m), **Matilda Nilsson** (höjd) och **Fredrik Walemo** (höjd) fanns på plats när vinterns ISM genomfördes i Växjö. Redan första kvällen gjorde 3/4 av truppen entré på tävlingsbanan.

Först ut var Fredrik som i herrarnas höjdhoppskval visade övertygande hoppning och tog sig lätt vidare till final efter 2.03 och personligt rekord. På löparbanorna tog Beata sig vidare till final på 800 m med tiden 2:18.39. På halva distansen (400 m) sprang Lily försök på tiden 56.38 vilket tyvärr inte räckte hela vägen fram till final.

Den andra dagen bjöd på dubbla lopp för Beata som började med att placera sig som 7a med tiden 2:17.97 i finalen på 800 m. Lite mindre än 3 timmar senare var det så dags för försök på 1500 m. Med lite tunga ben efter insatsen på 800 m korsade Beata mållinjen efter 4:46.32 vilket tyvärr inte ledde till vidare-avancemang. I höjdhoppfinalen stannade Fredrik på 1.95 och en 12e-plats

Mästerskapet avslutades sedan med Matilda Nilsson som i det kvinnliga höjdhoppet slutade på delad fjärdeplats och 1.74.

5a genom tiderna, Indianapolis (IN) 28 februari

Maja Maunsbach sprang 60 m häck på 8.13 under försöksheaten på BIG10-mästerskapen i Indianapolis. Den 5e snabbaste tiden genom tiderna i Sverige. Tiden tog Maja till B-final där hon återigen sprang snabbt, om än 4/100 långsammare med tiden 8.17.

IJSM-IUSM17, Göteborg 1–2 mars

Göteborg och Friidrottens Hus bjöd på fina tävlingar när IJSM och IUSM17 avgjordes den första helgen i mars. Bland topp-5 återfanns **Beata Wrigstad** som sprang 1500 m på det nya personliga rekordet 4:37.53 och slutade 5a. I P19-klassen slutade **Bram Persson** också 5a när han sprang 60 m på 6.99. **Fredrik Walemo** hoppade 201 i höjdhopp och slutade 4a på samma höjd som bronsmedaljören, men med fler rivningar i bagaget. På en fin 4e-plats kom också **Jakob Jungner** efter 50.81 på 400 m. Jakob sprang även 60 m häck där han noterade 8.82, samma tid som träningskompis **Emil Wetterberg** som med den tiden noterade personbästa i försöken.

I P17-klassen följdes **James Mudingay** och **Alfred Tage** åt under helgen då 60 m och längdhopp stod på programmet för dem båda. I försöken på 60 meter noterade James 7.40 och Alfred 7.53. Nytt personbästa för James och vidare till final där rekordet putsades ytterligare ner till 7.38. I längdhopp hoppade James 5.73 och Alfred 6.14.

IVSM, Västerås, 7–9 mars

Bland många fina prestationer utmärker sig de fyra medaljörerna. **Marianne Stankovski** (K80) vann dubbla guld i kula och vikt. **Nils Bäck** (M80) vann dubbla guld i tresteg och kula samt dubbla silver på 60 m och 60 m häck. Silvermedalj med sig hem till Skåne fick även **Dante Kwam** (M35) på 60 m samt **Peter Rosenlöf** (M60) i kula.

Resultatsammanställning:

K35 60 m: 6) Alexandra Sjunnesson, 9.52

K80 Kula: 1) Marianne Stankovski, 7.07

K80 Vikt: 1) Marianne Stankovski, 8.29

M35 60 m: 2) Dante Kwan, 7.65

M60 Kula: 2) Peter Rosenlöf, 12.68

M60 Vikt: 4) Peter Rosenlöf, 14.52

M65 Kula: 5) George Mirkov, 8.89

M65 Vikt: 5) George Mirkov, 11.78

M80 Tresteg: 1) Nils Bäck, 6.67

M80 Kula: 1) Nils Bäck, 9.76

M80 60 m: 2) Nils Bäck, 10.63

M80 60 m häck: 2) Nils Bäck, 14.85

IUSM15–16, Skellefteå, 8–9 mars

När inomhus-SM för 15–16-åringar avgjordes i Skellefteå, 110 mil norr om Lund, fanns **Julia Hansson** på plats för att representera klubben i 3 grenar. Helgen började med kula den första tävlingsdagen där Julia presterade en mycket jämn serie och fick stöta alla 6 stötar. 10.68 som bästa stöt gav en 8e-plats. Den andra tävlingsdagen började med tresteg och en 7e-plats efter ett hopp på 10.67. Helgen avslutades sedan med vikt kastning där Julia slängde iväg det 7.26 kg tunga redskapet 8.72 m.

Götalandsmästerskapen, Varberg, 15–16 mars

13 ungdomar från föreningen födda 2011–2012 blev uttagna att representera GULDLAGET Skåne när Götalandsmästerskapen avgjordes i Varberg.

Laura Van Aken (F13)

800 m - 2:52.63

Leah Henricsson (F13)

200 m - 29.88 (PB)

Längd - 4.19 (=PB)

Axel Cordesius (P13)

60 m - 8.87 (PB)

800 m - 2:50.92

Längd - 4.19

Nore Olkvist (P13)

Kula - 7.18 (PB)

Jacob Braun (P14)

60 m - 8.52

1000 m - 3:57.15 (PB)

Jakim Hellgren (P14)

1000 m - 4:06.13 (PB)

Leon Andersson (P14)

60 m - 8.53 (PB)

1000 m - 3:37.98 (PB)

Noel Andersson (P14)

60 m - 8.45 (PB)

1000 m - 3:39.94

Olle Lindström (P14)

60 m - 8.72 (PB)

Längd - 4.84 (PB)

Samuel Garpe (P14)

200 m - 30.27

Samuel Löndahl (P14)

Kula - 6.17 (PB)

Torsten Dacke (P14)

60 m - 9.51 (PB)

Längd - 3.88 (PB)

Höjd - 1.30 (PB)

Ville Lindman (P14)

200 - 30.79 (PB)

1000 m - 3:37.81



Svea Roos, Kathrin Höller, Elias Löndahl och Asta Hägglund efter avslutat SM Mångkamp i Stockholm. Foto: Emma Brorsson



Julia Hansson hoppar tresteg under IUSM i Skellefteå. Foto: Deca Text&Bild



Matilda Nilsson hoppar höjd under ISM i Växjö. Foto: Deca Text&Bild



Götalandslaget bestående av 13 ungdomar från IFK Lund Friidrot firar GULDET i Götalandsmästerskapen 2025. Foto: Deca Text&Bild



Beata Wrigstad springer personbästa på 1500 m under IUSM i Göteborg. Foto: Deca Text&Bild

UTOMHUS

5a genom tiderna, Baton Rouge (LA), 3 maj

Under tävlingar i Louisiana putsar **Maja Maunsbach** sitt personliga rekord på 100 m häck med 0.2 sekunder då hon springer på 13.09 (+0.8). Med den tiden kan nu Maja stoltsera med att vara femte snabbaste kvinnan på kort häck både inomhus och utomhus.

Friidrottscupen div 1, Lerum, 10 maj

En prydlig andraplats för herrlaget resulterade i en uppflyttning i seriesystemet till Lag-SM-kval 2026 - den näst högsta divisionen.

Resultatsammanställning:

100 m: 2) Björn Boström, 11.24 (-1.0)	Stav: 3) Elias Löndahl, 3.30
200 m: 4) James Mudingay, 24.12 (+0.1)	Längd: 3) Tage Ranefalk, 6.58 (+0.2)
400 m: 2) Jakob Jungner, 51.36 (PB)	Tresteg: 3) Björn Boström, 12.68 (+0.1)
800 m: 4) Noa Lacayo, 2:04.60	Kula: 5) Elias Löndahl, 9.66 (PB)
1500 m: 4) David Arnesson, 4:44.46	Diskus: 4) Emil Wetterberg, 32.39 (PB)
3000 m: 4) Kristian Hedbäck, 10:20.31 (PB)	Slägga: Erik Ardengård, 26.46 (PB)
2000 m hinder: 3) David Arnesson, 7:31.97	Spjut: 4) Emil Blomé, 42.60 (PB)
110 m häck: 4) Jakob Jungner, 16.53 (+0.5) (PB)	4x100 m: 2) James Mudingay, Fredrik Walemo, Emil Wetterberg, Björn Boström, 44.42
400 m häck: 5) Emil Wetterberg, 1:08.78 (PB)	
Höjd: 1) Fredrik Walemo, 1.88 (=PB)	

JSM-USM Mångkamp, Ljungby, 17-18 maj

När JSM avgjordes på Sunnerbovallen i Ljungby fanns **Svea Roos** (F19), **Elias Löndahl** (P19) och **Emil Wetterberg** (P19) på plats för att representera föreningens färger. Efter intensiva tävlingar i blåsiga förhållanden kunde Elias konstatera ett nytt personligt rekord och klubbrekord (P19) med 6244 poäng efter 8(!) personliga rekord och en 7e-plats totalt. Tyvärr avbrutna serier för både Svea och Emil.

Elias serie:		Sveas serie:	
100 m: 11.51 (+3.1)	110 m häck: 16.48 (+2.0)(PB)	100 m häck: 17.93 (+0.7)(PB)	Längd: 5.13 (+7.0)
Längd: 6.66 (+2.5)	Diskus: 34.39 (PB)	Höjd: 1.40	Spjut: 25.88
Kula: 11.08 (PB)	Stav: 3.50 (PB)	Kula: 8.71	800 m: DNS
Höjd: 1.91 (PB)	Spjut: 44.45 (PB)	200 m: 26.86 (+2.8)	
400 m: 52.66 (PB)	1500 m: 4:58.23 (PB)		

Emils serie:

100 m: 11.60 (+2.7)	110 m häck: 16.69 (+0.8)(PB)
Längd: 5.78 (+2.7)	Diskus: 33.72 (PB)
Kula: 11.28 (PB)	Stav: NH
Höjd: 1.64	Spjut: 32.08
400 m: 57.33	1500 m: DNF

Friidrottscupen div 2, Kalmar, 31 maj

I sann kamratanda bildade vi tillsammans med IFK Trelleborg ett damlag för att under två seriematcher kämpa om 2 uppflyttningsplatser till division 1-serien. Tredjeplats efter den första matchen. Returnmöte hemma i Lund i September.

Resultatsammanställning:

200 m: 3) Moa Sjödell 28.37 (+1.1) (PB)	2000 m hinder: 3) Siri Jansson, 9:50.05 (PB)
800 m: 3) Sara Broberg, 2:33.77	400 m häck: 2) Kathrin Höller, 1:02.55
3000 m: 4) Kathrin Höller, 12:44.07 (PB)	Stav: 1) Frida Tännander, 3.10 (PB)

Tresteg: 1) Julia Hansson, 10.69 (+1.9) (PB)
 Spjut: 3) Svea Roos 27.68

4x100 m: 3) My Brakander, Svea Roos, Moa Sjödel,
 Dalia Kamf Hoppe, 54.02

Kraftmätningen kval, Ystad, 1 juni

När Kraftmätningens kval avgjordes på Sandskogens IP bildade 8 IFK-ungdomar ett lag tillsammans med aktiva ungdomar från IFK Trelleborg. Gemenskap över grupp- och klubbgränser.

Julia Hansson (F15)

800 m: 2:57.49 (PB)
 80 m häck: 13.39 (+0.1) (PB)
 Höjd: 1.40 (PB)
 Längd: 4.70 (0.0)
 Kula: 10.86
 Spjut: 25.19 (PB)

Siri Jansson (F15)

800 m: 3:12.40 (PB)
 80 m häck: 15.63 (0.0) (PB)
 Höjd: 1.12 (PB)
 Längd: 3.56 (+0.3)
 Kula: 5.61 (PB)
 Spjut: 10.39 (PB)

Ludvig Dahlskog (P15)

800 m: 2:54.67 (PB)
 80 m häck: 15.67 (0.0) (PB)
 Höjd: 1.32 (PB)
 Längd: 3.50 (+1.9) (PB)
 Kula: 4.96 (PB)
 Spjut: 14.63 (PB)

Klara Lindgren (F15)

80 m häck: 16.34 (0.0) (PB)
 Höjd: 1.16 (PB)
 Längd: 3.59 (0.0) (PB)
 Kula: 6.59 (PB)
 Spjut: 7.88 (PB)

Stella Johansson (F15)

80 m häck: 17.30 (0.0) (PB)
 Längd: 3.41 (0.0) (PB)
 Kula: 5.87 (PB)
 Spjut: 11.84 (PB)

Samuel Löndahl (P15)

800 m: 3:13.49 (PB)
 80 m häck: 17.81 (0.0) (PB)
 Längd: 3.54 (+1.6) (PB)
 Kula: 6.09 (PB)
 Spjut: 24.99

Sara Broberg (F15)

800 m: 2:33.04
 80 m häck: 15.44 (0.0) (PB)
 Höjd: 1.12 (PB)
 Längd: 3.97 (0.0) (PB)
 Kula: 5.40 (PB)
 Spjut: 8.55 (PB)

Frode Gustavsson (P15)

800 m: 2:43.20 (PB)
 80 m häck: 16.25 (0.0) (PB)
 Höjd: 1.44
 Längd: 4.16 (+1.6) (PB)
 Kula: 5.70 (PB)
 Spjut: 17.66 (PB)

F/P15 6x200 m mixat

Ludvig Dahlskog, Sara Broberg,
 Samuel Löndahl, Siri Jansson,
 Deniz Pedersen, Julia Hansson -
 2:58.13

Nordiska mästerskapen U20, Uppsala, 26–27 juni

Sverige vann totalen när det nordiska U20-mästerskapet genomfördes på Uppsala Friidrottsarena och på plats fanns tre Lundare. **Fredrik Walemo** hoppade hem andraplatsen genom att klara 2.04.

Beata Wrigstad tog brons efter personligt rekord på 3000 m hinder med tiden 10:52.65. **Bram Persson** kom 5a på 200 m med tiden 21.664 och sprang hem stafettguld på 4x100 m. Segertid 40.20.

Lag-EM, Madrid, 26-29 juni

I ett kokett Madrid avgjordes Lag-EM i slutet på juni. I det svenska laget som med sin 9e-plats tangerade sin bästa placering någonsin i mästerskapet fanns **Maja Maunsbach** med för att springa 100 m häck. I ett starkt startfält sprang Maja in som 6a med resultatet 13.29 (+1.0). Genom lagets 9:e-plats stannar Sverige kvar i högsta divisionen 2026.

SM, Karlstad/Kil, 31 juli–3 augusti

Sola Arena stod som värdaren när sommarens svenska mästerskap avgjordes i Karlstad. IFK Lund fanns på plats med en trupp på 7 aktiva och redan första tävlingsdagen tävlade 5 av dem. Först in i elden, **Fredrik Walemo** med kval i herrarnas höjdhopp och enkelt vidare till final efterföljande dag. En final som Fredrik valde att avstå p.g.a. ömmande fot. **Isak Gamst** sprang 100 m på tiden 11.11 (-0.7) och i försöken på 400 m noterade **Lily Bosemark** 58.72 och **Jakob Jungner** 49.91. Tyvärr inget vidareavancemang för Isak, Lily eller Jakob. Den första tävlingsdagen avslutades med att **Beata Wrigstad** sprang 3000 m hinder

på tiden 10:37.38 - nytt personbästa och klubbrekord och en fin 7e-plats.

Under den andra tävlingsdagen sprang Isak Gamst försök på 200 m och noterade säsongsbästa med 22.23. Sen var det dags för Sverige-ettan på 100 m häck, **Maja Maunsbach**, att göra entré på löparbanorna. Efter övertygande 13.28 (+1.9) i försöken tog Maja sig vidare med bästa tid till finalen och mindre än 2 timmar senare var det så dags. Och det var egentligen aldrig något snack om saken. Från sjätte häcken rann Maja ifrån motståndarna in över mållinjen till ett välförtjänt guld! Föreningens femte kvinnliga SM-guld utomhus genom tiderna och den fjärde kvinnan. Vinnartiden skrevs till 13.17 (+1.8).

SM-tävlingarna avslutades sedan med att **Matilda Nilsson** hoppade höjdfinal i vilken hon placerade sig som 5a med slutresultatet 1.74 efter ett härligt tjuv- och rackarspel om medaljerna på högre höjder. Matildas sista tävling efter mer än 20 år på friidrottsbanan.

- - -

JSM22-USM16-17, Ljungby, 15-17 augusti

För andra gången under utomhussäsongen stod Ljungby värd för ett svenskt mästerskap och den här gången var det de äldsta juniorerna och ungdomarna som samlades för att göra upp om medaljerna.

I K22-klassen sprang **Magda Karlsson** 200 m och tog sig till final på nästpersen 25.53 i minusvind (-1.1). I finalen slutade Magda 5a med tiden 25.37 (+2.4). På halva distans noterade **Isak Gamst** 11.25 (-3.2) i M22-klassens försöksheat.

I tuff motvind sprang **Svante Lindström** (P16) till sig en semifinalplats på 100 m via heatseger och 11.56 (-2.1) i försöken. I semin blev det sedan 11.65 (-2.7) och retfulla hundradelen från final. Final blev det istället på 200 m för Svante efter ett prydligt personbästa, 22.80 (+1.5), i försöken och 23.28 (-2.4) i semin. I finalen blev slutresultatet 22.89 (+2.3) och en fin 5e-plats.

Albin Anderberg hoppade till sig en finalplats P16 längdhopp efter 6.34 (+2.1). I finalen blev det sedan 6.03 (+0.5) och en 9e-plats. På den korta häcken blev Albin 4a efter dubbla personbästan och 15.31 (+2.0) i finalen.

På spjutbanan kastade **Svante Reidhav** 47.92 vilket gav en 8e-plats i P17 spjut. I P16-klassen hade **Emil Blomé** ett brons att försvara, och redan i första omgången visade han att formen var god med ett kast som mätte 49.67. Nytt personbästa och resultat som stod sig som tävlingens bästa fram till Emils sista kast då han vräkte iväg spjutet 50.73. Första gången över dröm-50 och SM-guld.

- - -

Finnkampen, Stockholm, 22-25 augusti

När Finnkampen firade 100 år på Stockholm Stadion fanns Maja Maunsbach på plats för att representera Sveriges färger som avslutning på en fin och lång säsong. Med tiden 13.66 (+1.9) placerade sig Maja som nästbästa svenska. I totalen vann Sverige en stabil dubbelseger.

- - -

VSM, Hässleholm, 29-31 augusti

När veteran-SM avgjordes i Hässleholm fanns klubben representerad med en rekordstor trupp på 20 aktiva. Totalt bärgades 21 medaljer och poängskörd som placerade föreningen på 6e-plats.

Marianne Stankovski (K80) tog dubbla guld i kula och vikt samt dubbla silver i diskus och slägga. **Torun Bredberg** (K65) vann guld i diskus och silver i slägga och vikt. **Margareta Millestam** (K75) tog brons i vikt och **Anna Lindström** (K40) sprang hem bronset på 100 m.

På herrsidan vann **Nils Bäck** (M80) dubbla guld på 80 m häck och i tresteg samt silver på 100 m och i kula. **Harald Hamacher** (M65) vann guld i kula och diskus samt brons i slägga. **Peter Rosenlöf** (M60) tog silver i kula och brons i spjut. **Gustav Svensson** (M40) tog silver i diskus, **Dante Kwan** (M35) knep silvret på 100 m och **Gunnar Gustafsson** (M50) tog brons på 400 m häck.

Resultatsammanställning:

K40 100 m: 3) Anna Lindström, 14.51 (-0.5)
 K55 Diskus: 8) Rut Solner, 20.11 (PB)
 K65: Diskus: 1) Torun Bredberg, 17.20
 K65 Kula: 4) Torun Bredberg, 6.86
 K65 Slägga: 2) Torun Bredberg, 22.01
 K65 Vikt: 2) Torun Bredberg, 9.86 (PB)
 K75 Diskus: 6) Margareta Millestam, 13.32
 K75 Kula: 9) Margareta Millestam, 5.60
 K75 Slägga: 5) Margareta Millestam, 18.35
 K75 Vikt: 3) Margareta Millestam, 7.85
 K80 Diskus: 2) Marianne Stankovski, 13.54
 K80 Kula: 1) Marianne Stankovski, 7.96
 K80 Slägga: 2) Marianne Stankovski, 17.46
 K80 Vikt: 1) Marianne Stankovski, 8.30

M35 100 m: 2) Dante Kwan, 11.94 (+0.0)
 M35 Längd: 6) Sebastian Holmberg, 5.08 (+0.4)
 M40 Diskus: 2) Gustav Svensson, 34.01
 M50 400 m häck: 3) Gunnar Gustafsson, 1:16.52
 M60 100 m: 5) Sigge Frolov, 14.02 (+0.0)
 M60 200 m: 7) Sigge Frolov, 29.05 (+0.1)
 M60 Diskus: 4) Per Heander, 37.55
 M60 Diskus: 5) Peter Rosenlöf, 36.83
 M60 Kula: 2) Peter Rosenlöf, 12.18
 M60 Kula: 7) Roland Jensen, 11.24 (PB)
 M60 Kula: 8) Per Heander, 10.61

M60 Slägga: 4) Peter Rosenlöf, 33.60
 M60 Slägga: 7) Per Heander, 31.42
 M60 Spjut: 3) Peter Rosenlöf, 39.45
 M60 Spjut: 5) Conny Bergsteinsson, 39.07 (PB)
 M60 Spjut: 10) Per Heander, 31.61
 M60 Vikt: 6) Peter Rosenlöf, 12.53
 M60 Vikt: 10) Per Heander, 11.17
 M65 Diskus: 1) Harald Hamacher, 36.83
 M65 Diskus: 5) Patrik Smith, 32.34
 M65 Diskus: 7) Dan Lindahl, 30.83
 M65 Diskus: 10) George Mirkov, 22.28
 M65 Kula: 1) Harald Hamacher, 11.91 (PB)
 M65 Kula: 4) Dan Lindahl, 10.05
 M65 Kula: 8) George Mirkov, 8.67
 M65 Slägga: 3) Harald Hamacher, 33.03
 M65 Vikt: 4) George Mirkov, 11.69
 M65 Vikt: 6) Dan Lindahl, 8.50 (PB)
 M70 Diskus: 4) Mikael Sörensson, 26.92
 M70 Kula: 4) Mikael Sörensson, 9.62 (PB)
 M70 Slägga: 4) Mikael Sörensson, 28.06 (PB)
 M70 Spjut: 4) Mikael Sörensson, 26.82
 M80 100 m: 2) Nils Bäck, 17.46 (-0.5)
 M80 80 m häck: 1) Nils Bäck, 20.10 (-0.2)
 M80 Tresteg: 1) Nils Bäck, 6.73 (+0.5)
 M80 Kula: 2) Nils Bäck, 10.29

- - -

JSM19–USM15, Norrköping, 29–31 augusti

När 19- och 15-åringarna genomförde sitt SM på Norrköpings Friidrottsarena fanns 10 IFK-aktiva på plats som tillsammans stod för 18 starter.

På F15-klassen hade **Julia Hansson** en intensiv helg med 4 individuella starter. I tresteg slutade Julia på en fin 4e-plats efter ett nya personbästat 11.18 (+1.0). I diskus noterade Julia ytterligare ett PB genom 32.34 och i kula stötte hon 10.10. Slutresultatet i längdhopp skrevs till 4.79.

I 15-årsklassen satte även **Klara Gredegård** personbästa när hon i försöken på 300 m korsade mållinjen efter 43.49. I försöken på 80 m sprang Klara på 11.36 (-2.9). Tyvärr inget vidareavancemang till finallopp under detta mästerskap. **Sara Broberg** (F15) sprang försök på 800 m och satte även hon ett nytt personbästa med tiden 2:29.39. **Svea Roos** (F19) hoppade 4.96 (+0.0) i längdhopp.

På killsidan dubblerade **Kalel Mudingay** på 100 och 200 m i P19-klassen. När alla försöksheat hade genomförts på 100 m fattades ynka 1/100 för avancemang till final med tiden 11.43 (-1.8). På 200 m noterade Kalel nytt personbästa när han i försöken sprang på 22.89 (+0.0).

I diskusringen ställdes träningskamraterna **Emil Wetterberg** och **Elias Löndahl** mot varandra i P19-klassen. Slutresultaten skrevs till 35.37 och 34.52 där Emil svarade för det längre kastet.

I 19-åringarnas längdkval missade **Tage Ranefalk** finalen med minsta möjliga marginal (1 cm) efter ett hopp på 6.44 (+1.2).

Fredrik Walemo (P19) och **Jakob Jungner** (P19) slog båda till med sina första SM-medaljer. I en svänging och spännande höjdhoppfinal säkrade Fredrik sin silvermedalj efter felfri hoppning över 2.00. Jakob krigade till sig bronsmedaljen på 400 m häck med tiden 54.03 vilket även var personligt rekord och klubbrekord för 19-åringar.

Friidrottscupen div 2, Lund, 7 september

Returmatch på hemmaplan när vi tillsammans med IFK Trelleborg arrangerade den avslutande delen av Svenska friidrottscupen division 2. Damlaget slutade på en 3e-plats i totalen.

Resultatsammanställning:

100 m: 4) Svea Roos, 13.81 (-0.1)	Längd: 1) Saga Hermundstad, 5.54 (+0.0)
400 m: 2) Moa Sjödel, 1:05.45 (PB)	Kula: 4) Svea Roos, 9.34 (PB)
1500 m: 4) Elsa Ehrenborg, 4:51.67 (PB)	Slägga: Emma Frager, 33.71
100 m häck: 3) Tilde Pehrsson, 19.59 (+0.0) (PB)	4x100 m: 2) Saga Hermundstad, Svea Roos, Julia Hansson, Moa Sjödel, 2:31.94
Höjd: 3) Julia Hansson, 1.47	

Götalandsmästerskapen, Göteborg, 13–14 september

Två IFK:are, Olle Lindström och Samuel Löndahl, fanns med i det skånska GULDLAGET när Götalandsmästerskapen avgjordes i Göteborg.

Olle Lindström (P14)

80 m - 11.06 (-4.6)
Längd - 5.10 (+2.0) (PB)

Samuel Löndahl (P14)

Spjut - 25.81 (PB)

Poängsammanställning

1) Skåne, 5026 p
2) Göteborg, 4127 p
3) ÖstSvenska, 3969 p
4) VästSvenska, 2965 p

VSM Kastfemkamp, Huddinge, 20 september

Efter en mycket rafflande duell vinner **Peter Rosenlöf** guld med 15 poängs marginal ner till tvåan i M60-klassen. **Mikael Sörensson** slår personligt rekord i M70 och tar brons.

Peter Rosenlöf (M60)

Diskus: 36.01
Kula: 12.03
Slägga: 34.82
Spjut: 37.46
Vikt: 14.47 (PB)
Poäng: 3200 p

Mikael Sörensson (M70)

Diskus: 25.64
Kula: 9.39
Slägga: 23.98
Spjut: 26.62
Vikt: 9.28
Poäng: 2362 p

VEM, Funchal Madeira, 8–19 oktober

När veteran-EM avslutade en lång friidrottssäsong nere på Madeira fanns Marianne Stankovski (K80), Roland Jensen (M60) och George Mirkov (M65) på plats för att representera Sverige.

Resultatsammanställning:

K80 Kula: 5) Marianne Stankovski, 6.80	M60 Diskus: 32) Roland Jensen, 21.71 (PB)
K80 Kastfemkamp: 10) Marianne Stankovski, 2235 p	M65 Diskus: 26) George Mirkov, 24.10
M60 Kula: 11) Roland Jensen, 11.03	M65 Vikt: 12) George Mirkov, 10.32



Damlaget som i Kalmar tävlade i den första av två matcher i Fridrottscupen div. 2.
Foto: Emma Brorsson



Emil Blomé vinner guld i P16 spjut med 50.73 som längsta kast. Foto: Deca Text&Bild



Fredrik Walemo hoppar hem andraplatsen under Nordiska U20-mästerskapet.
Slutresultat 2.04. Foto: Deca Text&Bild



Beata Wrigstad springer hem bronset under Nordiska U20-mästerskapet med tiden 10:52.65. Foto: Deca Text&Bild



Margareta Millenstam på prispallen under VSM i Hässleholm. Brons i viktkastning efter resultatet 7.85 i K75-klassen. Foto: Deca Text&Bild



Maja Maunsbach under Lag-EM i Madrid.
Foto: Deca Text&Bild.



Julia Hansson och Svea Roos i samtal under kvinnornas längdfinal på Lundakvällen. Bild: Alexander Milanov



Jakob Jungner vann brons i P19 400 m häck under JSM i Norrköping.
Foto: Deca Text&Bild.



Harald Hamacher (M65) vinner VSM-guld i kula
Foto: Deca Text&Bild



Matilda Nilsson firas efter karriärens sista tävling - SM i Karlstad. Foto: Richard Huldén



Maja Maunsbach i mitten på prispallen med SM-guldet i handen.
Foto: Deca Text&Bild

Våra arrangemang

Sprinterträffen, 11 januari

Sprinterträffen genomfördes 2025 enligt tradition den andra helgen i januari och i vanlig ordning fanns 60 m, 60 m häck, höjd samt längd (mastersklass) med på grenprogrammet. Totalt 143 deltagare och 189 starter.

Hemmasegrare

F19 60 m häck - **Svea Roos**, 10.11 (PB)

K40 60 m - **Anna Lindström**, 9.18

K80 60 m - **Kerstin Nilsson**, 12.08

K80 Längd - **Kerstin Nilsson**, 2.47

M Höjd - **Fredrik Walemo**, 195 (PB)

P19 60 m häck - **Jakob Jungner**, 8.91

P17 60 m - **Svante Lindström**, 7.38

M35 60 m - **Dante Kwan**, 7.66

M35 60 m häck - **Sebastian Holmberg**, 9.79

M35 Längd - **Björn Boström**, 6.42

M45 60 m - **Anders Wallace**, 9.30 (PB)

M60 60 m - **Sigge Frolov**, 8.74

Lund Fun Games, 9 mars

Sedan 2024 har Lund Fun Games varit en del av vår arrangemangskalender. Tävlingen är till för de allra yngsta friidrottarna (6–11 år) där deltagarna under 2 timmar får prova på 4 grenar så många gånger de önskar och vill. Dagen avslutas med en kurirstafett och medaljutdelning. Ett populärt format som söndagen den 9 mars samlade ett stort gäng taggade barn (och ledare) i IFK-hallen. Rörelseglädje när den är som bäst.

Lundaloppet, 3 maj

Lundaloppet 2025 blev det näst största loppet genom dess 43-åriga historia med 7753 anmälningar. Den för årets största nyheten var införandet av distansen 15 km - ett resultat av det stora intresset kring Broloppet som genomfördes 6 veckor senare. Vi ville erbjuda möjlighet att i tävlingsform få springa en lite längre distans, om än inte en halvmaraton som själva Broloppet. Och vilken succé det blev! Totalt var det 1236 personer som anmälde sig till loppet och snart kunde vi konstatera att detta var något att satsa vidare på.

Inne på Idrottsplatsen tillika Lundaloppets eventområde och pulserande hjärta var det också mycket nytt som hände. Löprikningen ändrades till förmån för större och mer tillgänglig idrottsplats och vi utökade vårt serveringsområde med foodtrucks som serverade mat till förbeställda matpaket.

Sedan 2023 hyllar vi årligen två lundaprofiler som satt Lund på kartan i ett motiv på den officiella t-shirten. 2025 hyllades Hans Emil Pålsson, mångårig ordförande i föreningen (1972–1999) och starkt bidragande till att Karnevalsloppet (första förlagan till Lundaloppet) blev av 1982, samt mediaprofilen Nour el Refai.

Totalt under tre Lundaloppet-dagar engagerade sig 360 funktionärer. Stort tack till alla som hjälpte till och som bidrog till att göra Lundaloppet till den fest det är - utan er inget arrangemang!

Kalvinknatet, 4 juni

I vanlig ordning blev det en fantastisk och energifylld sommardag i stadsparken när Kalvinknatet arrangerade här i Lund. Totalt fanns 2239 barn födda 2015–2022 anmälda för att tillsammans genomföra 800 eller 1200 meter. Som ort tappade vi en placering ner till det 6e största Kalvinknatet vad gäller antal deltagare. Under 2026 ska vi åter tillbaka till topp-5 och ett slutsålt lopp.

Lundakvällen, 18 juni

Mycket har hänt på Centrala Idrottsplatsen genom åren men den stora mediala uppmärksamheten som årets upplaga av Lundakvällen fick är svåröppad. Anledningen? Höjdhopparen Melwin Lycke Holm gjorde

ett superhopp i ”fel gren”, längdhopp. Vinnarresultatet 7.79 (+1.8) kom att stå sig som det näst längsta längdhoppet i Sverige under 2025. Vi bjöds även på många snabba lopp och starka startfält men tyvärr var det många som genomfördes i lite för stark medvind denna varma men blåsiga sommarkväll.

Vinnarresultat:

K 100 m: Thea Haahr, DEN - 12.43 (+1.9)
 M 100 m: Noah Karlberg, Malmö AI - 10.74 (+2.9)
 K 100 m häck: Emilie Santin Florin, DEN - 14.24 (+2.2)
 M 110m häck: Markus Moberg, Hammarby IF- 14.33 (+1.2)
 K Höjdhopp: Ellen Ekholm, Ullevi FK - 180
 M Höjdhopp: Melwin Lycke Holm, Kils AIK - 213
 K Längdhopp: Agnes Jansson, Hammarby IF - 5.91 (+3.6)
 M Längdhopp: Melwin Lycke Holm, Kils AIK - 7.79 (+1.7)
 K Slägga: Saga Redestam, Malmö AI - 46.64
 M Slägga: Victor Oldén, FK Athlet - 35.19 (PB)

Nestléspelen, 6 september

När all träningsverksamhet var igång igen efter sommarlovets genomförde vi den första delen av Nestléspelen - en ny rolig och kostandsfri aktivitet för våra yngsta friidrottare (7–11 år). Spelen avgjordes i 3 delar under hösten och började på Idrottsplatsen den 6 september. Här bildade träningsgrupper lag och tog sig tillsammans igenom stillastående längdhopp, prickkastning och formel1-stafett. Efterföljande helg genomfördes Nobelloppet som del 2 och den 23 november genomfördes den avslutande delen i IFK-hallen. Då med Nestléspelens ambasadör och längdhoppstjärnan Tilde Johansson på plats.

Nobelloppet och Innovationsstafetten, 13 september

För 4e året arrangerade vi Nobelloppet, vårt höstlopp på 500 m för barn som nu sakta med säkert börjar bli ett etablerat lopp. För 3e året i rad kan vi konstatera en tillväxt på 10% och 2025 fanns 440 barn anmälda. Nobelloppet är sedan första året en del av Brunnhögskalaset som arrangeras av Visit Lund. Tillsammans gör vi Nobelparken till en underbar plats för barnfamiljer att vistas på en sensommar förmiddag i september. Och vi konstaterar årligen att Nobelloppet tillsammans med Brunnhögskalaset är här för att stanna!

Innovationsstafetten är föreningens senaste tillskott i vår loppportfölj och hösten 2025 genomfördes den tredje upplagan i anslutning till Nobelloppets festligheter. Ett något blygsamt startfält på 46 deltagande lag samlades i år för att tillsammans som lag ta sig runt 4 x 5 km. Rom byggdes inte på en dag och under 2026 ser vi fram emot att ta nästa steg med stafettens utveckling.



Det var många som vill ha längdhoppstjärnan Tilde Johanssons autograf under Nestléspelen. Foto: Deca Text & Bild



Starten har gått i ett av Nobelloppets 9 starter. Foto: Alexander Milanov



Ett av de deltagande lagen värmer upp inför årets Innovationsstafett.
Foto: Alexander Milanov



Ellen Ekholm hoppar 1.80 under Lundakvällen och vinner damklassen. Foto: Alexander Milanov



En ny syn. Lundaloppet 15 km tar deltagarna bort från asfalt och kullersten.
Foto: Lundaloppet



Innovationsstafetten bjuder på en bra backe i Kunskapsparken. Foto: Alexander Milanov



Melwin Lycke Holm hoppar 7.79 under Lundakvällen 2025. Ett superhopp i "fel gren".
Foto: Alexander Milanov



Beata Wrigstad snabbaste kvinnan på 5 km under Lundaloppet. Foto: Lundaloppet

Nya klubbrekord

INOMHUS

Klass	Gren	Resultat	Namn	Födelseår	Plats	Datum
K	60 m häck	8.13	Maja Maunsbach	2001	Indianapolis, IN	2025.02.28
K, K22, F19	400 m	56.04	Lily Bosemark	2006	Växjö	2025.01.18
F19	800 m	2:16.90	Beata Wrigstad	2006	Göteborg/FH	2025.02.04
F15, F14, F13	Stav	2.75	Line Jorlén	2012	Lund	2025.04.08
F13	4-kamp	2896	Leah Henricsson	2012	Växjö	2025.03.23
M35	60 m häck	9.97	Sebastian Holmberg	1987	Lund	2025.01.11
M35	Höjd	1.63	Sebastian Holmberg	1987	Öllsjö	2025.02.01
M35	Längd	6.42	Björn Boström	1987	Lund	2025.01.11
M40	Stav	2.40	Henrik Ekedahl	1985	Lund	2025.04.08
M60	Kula	12.68	Peter Rosenlöf	1964	Västerås	2025.03.08
M60	Vikt	15.16	Peter Rosenlöf	1964	Hvam, NOR	2025.02.15
M70	Vikt	10.64	Mikael Sörensson	1955	Öllsjö	2025.02.01
M80	3000 m	18:25.18	Erwin Apitzsch	1945	Malmö/A	2025.02.23

UTOMHUS

Klass	Gren	Resultat	Namn	Födelseår	Plats	Datum
K	100 m häck	13.09	Maja Maunsbach	2001	Baton Rouge, LA	2025.05.03
K	3000 m hinder	10:37.38	Beata Wrigstad	2006	Karlstad	2025.08.01
K22, F19	2000 m hinder	7:00.64	Beata Wrigstad	2006	Helsingborg	2025.07.04
F15, F14, F13	Stav	2.90	Line Jorlén	2012	Eslöv	2025.05.17
F12	Diskus	26.85	Lisa Wallering	2013	Malmö/S-K	2025.09.28
F12	Slägga	30.59	Lisa Wallering	2013	Malmö/S-K	2025.09.21
P19	400 m häck	54.03	Jakob Jungner	2006	Norrköping	2025.08.31
P19	10-kamp	6244	Elias Löndahl	2006	Ljungby	2025.05.17–18
P16	10-kamp	4229	Emil Blomé	2009	Lund	2025.09.20–21
K35	10 km väg	41:26	Jessica Mellqvist	1989	Kalmar	2025.07.30
K80	Kula	7.98	Marianne Stankovski	1944	Hässleholm	2025.08.31
M35	10 km väg	32:35	Emil Roos	1990	Köpenhamn	2025.09.03
M35	Halvmaraton	1:10:14	Emil Roos	1990	Köpenhamn	2025.09.14
M60	Kastfemkamp	3239	Peter Rosenlöf	1964	Malmö/S-K	2025.08.02
M60	Slägga	35.68	Peter Rosenlöf	1964	Malmö/S-K	2025.08.02
M60	Vikt	14.47	Peter Rosenlöf	1964	Huddinge	2025.09.20
M65	Diskus	41.17	Harald Hamacher	1958	Ängelholm	2025.08.23
M65	Kastfemkamp	3138	Harald Hamacher	1958	Malmö/S-K	2025.08.02
M65	Slägga	36.08	Harald Hamacher	1958	Malmö/S-K	2025.08.02
M65	Vikt	12.74	Harald Hamacher	1958	Malmö/S-K	2025.08.02

Resultaträkning

SEK	2025	2024
Medlemsavgifter	81 100	76 700
Tränings- tävlings och startavgifter	3 795 012	4 475 772
Kommunala- statliga och övriga bidrag	771 693	661 166
Övriga intäkter	1 628 886	468 252
Summa intäkter	6 276 691	5 681 890
Rörelsens kostnader		
Kostnader träning- tävling och gruppaktiviter	-2 895 511	-2 279 293
Personalkostnader	-2 317 193	-2 461 291
Övriga verksamhetskostnader	-408 572	-1 601 073
Summa rörelsens kostnader	-5 621 275	-6 341 657
Rörelseresultat	655 417	-659 767
Resultat från finansiella poster		
Ränteintäkter	1 777	14 631
Räntekostnader		0
Årets resultat	657 194	-645 136

Balansräkning

TILLGÅNGAR SEK	2025-12-31	2024-12-31
Anläggningstillgångar		
Aktier och andelar i db (Lundaloppet Service AB)	0	50 000
Summa immateriella anläggningstillgångar	0	50 000
Summa anläggningstillgångar	0	50 000
Omsättningstillgångar		
Övriga kortfristiga fordringar	156 103	82 300
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		
Kassa och bank	1 000 734	411 340
Summa omsättningstillgångar	1 156 837	493 640
SUMMA TILLGÅNGAR	1 156 837	543 640
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Eget kapital	283 181	928 318
Årets resultat	657 194	-645 137
Summa eget kapital	940 375	283 181
Kortfristiga skulder		
Skatter	17 068	17 068
Övriga kortfristiga skulder	74 432	134 872
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	124 962	108 519
Summa kortfristiga skulder	216 462	260 459
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	1 156 837	543 640

Budget 2026

IFK Lund Friidrott	Budget	Utfall
	2026	2025
Medlemsavgifter	70 000	81 100
Tränings- och startavgifter	4 125 000	3 795 012
Kommunala, statliga och övriga bidrag	680 000	771 693
Övriga intäkter	1 320 000	1 628 886
Summa intäkter	6 195 000	6 276 691
Rörelsens kostnader		
Kostnader träning-, tävling- och gruppaktiviteter	-3 075 000	-2 895 511
Personalkostnader	-2 418 000	-2 317 193
Övriga verksamhetskostnader	-301 500	-408 572
Summa rörelsens kostnader	-5 794 500	-5 621 275
Rörelseresultat	400 500	655 417
Resultat från finansiella poster		
Ränteintäkter	7 000	1 777
Räntekostnader		
Årets resultat	405 500	657 194



REVISIONSBERÄTTELSE

För

IFK Lund Friidrott 802539-4324

Jag har granskat räkenskaperna samt styrelsens förvaltning för verksamhetsåret 250101 – 251231. Vid granskningen har jag funnit räkenskaperna i god ordning, intäkter och kostnader styrkta med verifikationer. Den kontanta kassan och det kvarvarande värdet på bank och postgirokonton har kontrollerats och föreningens värdehandlingar uppvisats.

Mot förvaltningen och föreningens verksamhet i övrigt enligt förda protokoll finns enligt mig icke anledning till anmärkning. Därför föreslår jag årsmötet:

att balans-och resultaträkning fastställs samt

att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret.

Lomma den 8 mars 2026

Bengt Berglund

