

Julchansen 2025

29 november 2025 i Athleticum, Malmö

Välkomna till Julchansen!

Precis som tidigare år har deltagarna chansen att sätta nytt årsbästa för nästa års åldersklass, 2026.

Prova-på-tävling

Prova-på-tävling för barn födda 2017-2020.

Testa så mycket du vill mellan kl 09:00-11:00

Medalj till alla deltagare!

Tävling

Övriga grenar startar ca 11:30.

Alla deltagare från F10/P10 och äldre får **fyra försök i kula och längd, ingen utslagning**. I 10–11-årsklasserna får alla medalj. 12 årsklass och äldre delas medalj ut till de tre främsta. Mixlag tillåtet i stafett.

Grenprogram



Klass	Född	60m	Längd	Kula	Höjd	Stafett 4x200m
F6/P6 F7/P7 F8/P8 F9/P9	2020 2019 2018 2017	Prova-på-tävling				
F10/P10	2016	x	x	x		
F11/P11	2015	x	x	x	x	x
F12/P12	2014	x	x	x	x	
F13/P13	2013	x	x	x	x	x
F15/P15	2012/11	x	x	x	x	x

Anmälan

Anmälan görs via easyrecord.se senast onsdagen **19 november**.

Efteranmälan

Kan göras fram till en timme före start i mån av plats och mot dubbel startavgift.

Startavgift

Prova-på-tävling 6-9 år: 150 kr

Övriga grenar (inkl. stafett): 95 kr per deltagare och gren.

Efteranmälan: Prova-på tävling 200 kr, övriga 190 kr per deltagare och gren.

Avgifterna faktureras i efterhand.

Tidsprogram

Kommer finnas på easyrecord.se tillsammans med PM så snart som möjligt efter anmälningstidens utgång.

Information

Heleneholms IF Kansli: 040-19 42 20
tavling@heleneholmsif.se
www.heleneholmsif.se

IFK Lund Friidrott: 046-211 84 30
kansli@ifklund.se
www.ifklund.se