

# PM Sydsvenska ungdomsspelen 7/9 2024

## EFTERANMÄLAN

I mån av plats mot dubbel avgift (170 kr). Sker online fram till och med 3 september. Därefter genom IFK Lunds kansli.

## AVPRICKNING

I samband med löpgrenar senast 45 min före start. Ange bäst tid för korrekt seedning. Avprickningen sker online (easyrecord.se) eller på avprickningslista under tävlingsdagen. Avprickslistan finns uppsatt på anslagstavla på kortsidan av läktaren inne på idrottsplatsen. Ingen avprickning i teknikgrenar.

## SEKRETARIAT

Sekretariatet finns inne på kansliet, gul byggnad bredvid läktare.

## OMKLÄDNING

Omklädningsrum finns i anslutning till IFK-hallen.

## UPPVÄRMNING

Uppvärmning sker på idrottsplatsen eller inne i IFK-hallen.

## SPIKSKOR

Max 7 mm spikar får användas. 9 mm i hoppgrenarna.

## UPPROP

I samtliga grenar vid respektive tävlingsplats 15 minuter före start.

## NUMMERLAPP

Endast i slätlopp 600 och 800 m. Tilldelas i samband med upprop.

## LÖPNING

På 60, 80 och 100 m genomförs försök. De 6 främsta tiderna går vidare till final. Vid färre än 6 deltagare genomförs direktfinal. 600 och 800 m sker i seedade finaler. Därför är det viktigt att bästa tid anges. Ordning: A -> B

## LÄNGDHOPP

I F/P12–13 erbjuds alla deltagare 4 försök. För övriga klasser gäller 3 försök följt av ytterligare 3 finalhopp för de 8 främsta.

## **HÖJDHOPP**

Höjdschema presenteras av grenansvarig i samband med upprop.

## **KAST**

I F/P12–13 erbjuds alla deltagare 4 försök. För övriga klasser gäller 3 försök följt av ytterligare 3 kast/stötar för de 8 främsta.

## **RESULTATPUBLICERING**

Resultat publiceras på [easyrecord.se](http://easyrecord.se)

## **PRISER**

Till de tre främsta i varje klass.

## **SERVERING**

Enklare kioskverksamhet med grillning finns vid läktarens kortsida mot kansliet.

## **PARKERING**

Det finns gott om parkeringsmöjligheter i närheten av idrottsplatsen. Se [lcpab.se](http://lcpab.se) för detaljerad karta.

## **KONTAKT**

IFK Lund Friidrott kansli@ifklund.se 046-211 84 30