

SPRINTERTRÄFFEN

14 JANUARI 2024

IVDM



P M

AVPRICKNING

Avprickning sker enbart i löpgrenar 45 min före utsatt starttid. Avprickningen sker online på Easy Records hemsida. Muntligt upprop sker för samtliga grenar vid startplatsen. Upprop sker 10 min före respektive grenstart.

EFTERANMÄLAN

Efteranmälan på tävlingsdagen kan göras i mån av plats fram till 45 min före start. Sker i sekretariatet mot dubbel anmälningsavgift (200 kr) och faktureras den aktivas klubb efter tävling (även utländska).

SEKRETARIAT

Sekretariatet finns intill målgången.

OMKLÄDNING

Omklädningsrum finns i anslutning till IFK-hallen.

UPPVÄRMNING

Uppvärmning sker främst inne i närliggande gymnastikhall ([Heddahallen](#)) eller utomhus på vår idrottsplats. **OBS!** Spikskor är förbjudet inne i gymnastikhallen. Uppvärmning med spikskor sker på avgränsad yta inne i tävlingshallen.

SPIKSKOR

Max 6 mm spikar får användas. 9 mm i hoppgrenarna.

KVALIFICERING

I 60 m och 60 m häck genomförs försök och final. De 7 främsta tiderna går till A-finaler och övriga erbjuds springa B, C, D-finaler osv. Om försök utgår löps final på försökstid enligt tidsprogram och deltagarna erbjuds springa ett extralopp på finaltiden. Se undantag för veteraner under "Kvalificering veteranklasserna".



IFK Lund Friidrott
Trollebergsvägen 26
222 29 Lund

046 211 84 30
kansli@ifklund.se
ifklund.se

Sprinterträffen
ifklund.se/sprintertraffen

KVALIFICERING VETERANKLASSERNA

60 m och 60 m häck kommer att genomföras med direktfinal där heaten kommer att fördelas efter åldersklass samt för häckloppen enligt häckreglerna. Efter avslutad gren publiceras resultat på Easy Record efter åldersklass. Inga extralopp erbjuds för IVDM.

LÄNGDHOPP

Alla deltagare i IVDM i längd får 6 försök. Alla klasser hoppar i en grupp.

HÖJDHOPP

Dam- och herrklassen hoppar samtidigt. Principen varannan höjd gäller.

HÖJDSCEHMA

KS: 130, 137, 144, 150, 155, 160, 165 + 3 cm

MS: 140, 147, 154, 160, 165, 170, 175 + 3 cm

RESULTATPUBLICERING

Resultat publiceras på easyrecord.se

PRISER

De tre främsta prisas i varje klass. I veteranklasserna tilldelas de tre främsta DM-medaljer.

SERVERING

Enklare kioskverksamhet finns inne i tävlingshallen.

KONTAKT

IFK Lund Friidrott

kansli@ifklund.se

046-211 84 30

