

## 25-bästa damer uppdaterad tom 2019

100	meter	damer				
11.80	Dzifa	Mackwashie	-70 Helsingborg	10.7	1994	+0,9
12.04	Anne	Matthews			1976	
12.10	Victoria	Andersson	-76 Karlskrona	6.8	1993	+0,9
12.17	Nina	Runvik	-87 Huddinge	4.8	2006	+0,0
<b>12.24</b>	<b>Famke</b>	<b>Persson</b>	<b>-03 Klippan</b>	<b>2.6</b>	<b>2019</b>	<b>+1,4</b>
12.26	Kim	McCabe(Petersson)	-90 Gävle	11.9	2005	+0,7
12.27	Cecilia	Nilsson	-74 Borås	3.6	1993	+1,7
12.33	Hanna	Kober	-94 Lund	21.8	2009	+1,3
12.34	Bodil	Persson			1975	
<b>12.37</b>	<b>Maja</b>	<b>Maunsbach</b>	<b>-01 Halmstad</b>	<b>15.6</b>	<b>2019</b>	<b>+0,8</b>
12.38	Agneta	Isaksson	-62 Rättvik	25.8	1979	+0,7
12.43	Malin	Jeppsson	-81 Lund	16.6	1999	+1,4
12.44	Victoria	Joäng	-89 Ängelholm	18.8	2013	-1,8
12.45	Emma	Uddenäs	-79 Trelleborg	11.6	1997	+0,2
12.47	Kristina	Jönsson	-73 Staffanstorps	11.6	1995	+1,4
12.47	Felicia	Ascard	-96 Malmö/He	22.5	2018	-1,6
12.49	Åsa	Eriksson	-70 Halmstad	19.7	1986	+0,3
12.49	Helena	Jönsson	-73 Trelleborg	11.6	1997	+0,2
12.50	Karin	Nilsson	-81 Göteborg	27.6	1999	+1,0
12.51	Sandra	Jönsson	-91 Vellinge	14.6	2008	+2,0
12.53	Anna	Backlund	-94 Göteborg/U	3.7	2010	-0,7
<b>12.61</b>	<b>Klara</b>	<b>Persson</b>	<b>-04 Hvidovre, DEN</b>	<b>8.6</b>	<b>2019</b>	<b>+2,0</b>
12.64	Gertrud	Blomstrand	-62 Praha, CZE	8.7	1979	
12.67	Anna	Strand	-88 Lund	2.9	2012	+1,2
12.72	Frida	McCabe	-92 Trelleborg	9.6	2018	0,0
för	mycket	vind				
11.63	Dzifa	Mackwashie	-70 Lund	14.6	1994	+5,3
12.04	Viktoria	Andersson	-76 Karlskrona	6.8	1993	+3,1
12.13	Victoria	Joäng	-89 Helsingborg	7.7	2013	+3,9
12.21	Kim	McCabe	-90 Helsingborg	7.7	2013	+2,3
12.31	Gertrud	Blomstrand	-62 Malmö	12.6	1979	+2,1
12.36	Kristina	Jönsson	-73 Klippan	5.6	1994	+4,6
12.37	Malin	Jeppson	-81 Vellinge	5.6	1999	+2,6
12.40	Frida	McCabe	-92 Helsingborg	7.7	2013	+2,7
12.43	Helena	Jönsson	-73 Lyngby, DEN	30.5	1998	+3,9
12.57	Ida	Dahlman	-78 Helsingborg	9.7	1994	+4,7
tvivelaktigt	tidtagning					
12.10	Emma	Uddenäs	-79 Eslöv	14.5	1995	-1,8

manuell tidtagning

12.0	Annmari	Cederberg(Blomstran	-35		1955	
12.1	Cecilia	Nilsson	-74 Trelleborg	17.6	1992	+0,6
12.3	Agneta	Isacsson	-62		1976	
12.4	Kristina	Jönsson	-73 Lund	29.5	1990	
12.4	Emma	Uddenäs	-79 Landskrona	27.8	1994	+1,1
12.5	Ingunn	Lindstedt	-64 Göteborg	4.6	1978	
12.7	Eva	Nilsson	-63 Trelleborg	26.6	1979	

obekräftat

12.5	Annika	Gerner	-75		1991	
------	--------	--------	-----	--	------	--

för mycket vind

12.2	Agneta	Isacsson	-62 Berlin, GER	28.6	1980	
------	--------	----------	-----------------	------	------	--

**200 meter damer (endast eltider)**

24.27	Dzifa	Mackwashie	-70 Växjö	18.8	1991	+0,9
24.47	Nina	Runvik	-87 Huddinge	6.8	2006	+1,4
24.71	Helena	Jönsson	-73 Halmstad	26.7	1997	+1,1
24.95	Victoria	Joäng	-89 Helsingborg	18.5	2013	+1,9
25.01	Kim	McCabe	-90 Norrköping	29.5	2014	-1,3
25.04	Felicia	Ascard	-96 Gävle	12.8	2017	+2.0
25.18	Hanna	Kober	-94 Kil	15.8	2010	+0,4
25.38	Karin	Nilsson	-81 Vellinge	12.9	1999	+1,7
25.39	Viktoria	Andersson	-76 Ängelholm	8.5	1994	-1,1
25.48	Kristina	Jönsson	-73 Karlskrona	2.7	1994	+2.0
<b>25.49</b>	<b>Famke</b>	<b>Persson</b>	<b>-03 Kristianstad</b>	<b>30.5</b>	<b>2019</b>	<b>0,0</b>
25.59	Gertrud	Blomstrand	-62 Malmö	14.6	1979	+1,2
25.64	Anna	Backlund	-94 Kil	15.8	2010	+0,4
25.66	Frida	McCabe	-92 Vellinge	18.6	2016	-1,1
25.68	Sandra	Jönsson	-91 Trelleborg	8.6	2008	+1,9
25.74	Emma	Uddenäs	-79 Lund	11.6	1994	+1,4
25.79	Cecilia	Nilsson	-74 Helsingborg	10.7	1993	+1,3
25.79	Malin	Jeppsson	-81 Staffanstorps	13.6	1998	-0,6
25.91	Anna	Strand	-88 Halmstad	15.7	2012	-1,1
25.92	Linnéa	Larsson	-86 Trelleborg	8.6	2008	+1,5
25.95	Eva	Jönsson	-74 Huntsville, TX	17.5	1997	-0,4
26.03	Camilla	Ohlander	-67 Malmö	1.6	1985	+1,8
26.12	Anna	Lindgren	-80 Landskrona	1.6	1997	-2,1
26.19	Sofia	Persdotter	-78 Halmstad	17.7	1999	-0,9
26.20	Agneta	Isaksson	-62		1977	
26.20	Åsa	Eriksson	-70 Karlskrona	27.7	1985	+1,5

26.20	Moa	Beckman	-95 Göteborg/U	10.7	2011	-0,9
okända vindförhållanden						
25.60	Eva	Jönsson	-74 Dallas, TX	23.3	1996	
för mycket vind						
24.17	Dzifa	Mac-Kwashie	-70 Helsingborg	9.7	1994	+2,4
24.39	Nina	Runvik	-87 Eskilstuna	2.9	2006	
24.76	Kim	McCabe	-90 Göteborg/S	14.6	2014	+4.0
<b>24.97</b>	<b>Famke</b>	<b>Persson</b>	<b>-03 Hvidovre, DEN</b>	<b>9.6</b>	<b>2019</b>	<b>+3,2</b>
25.37	Viktoria	Andersson	-76 Karlskrona	8.8	1993	+2,7
25.63	Eva	Jönsson	-74 Austin, TX	2.4	1997	+3,3
25.85	Åsa	Eriksson	-70 Halmstad	21.7	1985	+2,3
26.01	Caroline	Rijpma	-82 Vellinge	5.6	1999	+2,9
<b>26.17</b>	<b>Klara</b>	<b>Persson</b>	<b>-04 Hvidovre, DEN</b>	<b>9.6</b>	<b>2019</b>	<b>+3,6</b>

inomhus

24.94	Kim	McCabe(Petersson)	-90 Malmö	29.1	2006	
-------	-----	-------------------	-----------	------	------	--

manuell tidtagning

25.0	Anne	Matthews	-		1977	
25.2	Annmari	Cederberg(Blomstran)	-35		1955	
25.7	Cecilia	Nilsson	-74 Staffanstorp			
26.1	Åsa	Eriksson	-70 Trelleborg	26.6	1985	

**400 meter damer (endast eltider)**

55.77	Helena	Jönsson	-73 Luleå	6.8	1994	
56.01	Kim	McCabe(Petersson)	-90 Göteborg/U	8.9	2007	
57.32	Dzifa	MacKwashie	-70 Helsingborg	10.7	1994	
57.37	Ingunn	Lindstedt	-64 Lund	10.6	1992	
58.01	Frida	McCabe(Petersson)	-92 Täby	9.8	2008	
58.14	Ulrika	Hellström	-68 Lund	14.5	1989	
58.41	Nina	Runvik	-87 Göteborg/U	5.7	2003	
58.49	Camilla	Ohlander	-67 Olofström	27.5	1985	
58.65	Elin	Andersson	-90 Lund	6.9	2008	
59.00	Josephine	Risberg Thoor	-95 Göteborg/U	28.6	2014	
59.04	Hanna	Kober	-94 Trelleborg/Ö	16.8	2008	
59.10	Felicia	Ascard	-96 Malmö/He	22.5	2018	
59.68	Åsa	Eriksson	-70 Kristianstad	28.8	1988	
59.93	Eva	Nilsson	-63 Göteborg	17.9	1978	
60.03	Karin	Nilsson	-81 Halmstad	18.7	1999	
60.27	Malin	Johnsson	-		1990	
60.27	Anna	Hellblom	-78 Karlskrona	1.7	1995	

60.56	Ulrika	Nilsson	-74 Malmö	20.6	1991
60.66	Sandra	Carlsson	-88 Göteborg/U	30.6	2018
60.68	Kristina	Jönsson	-73 Olofström	2.8	1997
61.21	Linda	Pernevall	-91 Vellinge	12.8	2007
61.82	Mikaela	Kala	-70		1992
61.91	Sofie	Lundberg	-67 Lund	16.5	1987
62.00	Jennie	Nilsson	-61		1977
62.00	Ineke	de Jong	-70 Lund	3.9	1994

inomhus

58.36	Nina	Runvik	-87 Malmö	23.2	2003
58.39	Felicia	Ascard	-96 Göteborg	3.2	2018
59.47	Karin	Nilsson	-81 Sätra	26.2	2000
60.11	Elin	Elmqvist	-88 Malmö	7.2	2004

**800 meter damer**

2:04.29	Ingunn	Lindstedt	-64 Västerås	25.8	1992
2:08.1	Lena	Sjöstedt	-51		1970
2:10.31	Ulrika	Hellström	-68 Malmö	14.6	1989
2:11.37	Elin	Andersson	-90 Karlskrona	16.8	2009
2:12.04	Anna	Hellblom	-78 Sundsvall	15.8	1999
2:12.71	Camilla	Ohlander	-67 Eskilstuna	27.7	1985
2:13.18	Barbara	Moore	-		1977
2:13.43	Liv	Lindberg	-70 C. Station, TX	11.4	1992
2:15.58	Victoria	Joäng	-89 Upplands Väsby	7.9	2014
2:16.65	Jennie	Nilsson	-61 Göteborg	30.7	1983
2:17.02	Mia	Larsson	-81 Klippan	6.6	1999
2:17.16	Faton	Sonko	-80 Malmö	29.5	1999
2:17.3	Eva	Nilsson	-63		1977
2:18.16	Jenny	Larsson	-77 Hässleholm	16.7	1995
2:18.4	Charlotta	Witzell	-68 Trelleborg	6.7	1985
2:19.36	Sandra	Carlsson	-88 Göteborg/U	3.7	2016
2:19.9	Elisabeth	Persson-Landén	-55		1972
2:20.00	Kelly	Hughes	-77		1998
2:20.02	Tora	Berg	-74		1988
2:20.28	Linda	Pernevall	-91 Nyköping	6.8	2006
2:20.28	Malin	Althin	.94 Vellinge	10.6	2012
2:20.37	Eva	Jönsson	-74 Eugene, OR	30.5	1996
2:20.46	Malin	Johnsson	-74 Simrishamn	2.9	1990
2:20.47	Irene	Bladh	-72		1988
2:20.59	Elin	Elmqvist	-88 Malmö	17.8	2003

inomhus överlång odoserad

bana

2:09.15	Ulrika	Hellström	-68 Luleå	25.2	1989
---------	--------	-----------	-----------	------	------

**1500 meter damer**

4:15.96	Ingunn	Lindstedt	-64 Helsinki, FIN	30.8	1992
4:21.7	Lena	Sjöstedt	-51		1971
4:27.89	Barbara	Moore	-		1977
4:30.14	Mia	Larsson	-81 Malmö	8.8	1999
4:34.99	Anna	Hellbom	-78 Växjö	10.8	1999
4:39.00	Ulrika	Hellström	-68 New Orleans	?5	1993
4:40.18	Jennie	Nilsson	-61 Västerås	17.8	1985
4:40.47	Katja	Andersson	-71 Kvarnsveden	24.7	1993
4:42.85	Elin	Andersson	-90 Malmö/S	3.8	2010
4:50.15	Kelly	Hughes	-77		1998
4:51.03	Ann-Charl	Lidman	-61 Malmö	11.8	1983
4:53.0	Anette	Olsson	-62 Lund	27.5	1978
4:53.17	Marie	Johansson	-61 Lund	28.6	1983
4:53.93	Sofia	Karlsson	-82 Västerås	11.8	2000
4:54.10	Charlotte	Lindgren	-64 Borås	16.8	1986
4:54.32	Anna	Johansson	-74 Lund	6.9	1992
4:54.42	Amanda	Lönnqvist	-94 Sollentuna	9.8	2012
4:55.57	Camilla	Ohlander	-67 Lund	6.9	1986
4:57.6	Elisabeth	Persson-Landén	-55		1972
4:58.7	Tora	Berg	-74 Ringsted, DEN	28.6	1987
4:59.29	Jenny	Larsson	-78 Lund	3.9	1995
4:59.82	Freya	Orban	-97 Hässleholm	6.8	2016
5:00.13	Charlotta	Witzell	-68		1985
5:00.3	Linda	Pernevall	-91 Karlshamn	18.8	2007
5:02.67	Irene	Bladh	-72		1991

inomhus

4:51.40	Camilla	Ohlander	-67 Malmö	17.1	1987
4:54.85	Linda	Pernevall	-91 Malmö	18.2	2007
4:56.73	Malin	Johnsson	-74 Göteborg	17.2	1990

**3000 meter damer**

9:43.49	Mia	Larsson	-81 Västerås	13.8	2000
9:48.0	Lena	Sjöstedt	-51		1973
9:59.52	Katja	Andersson	-71 Helsingborg	9.7	1993
10:15.3	Ingunn	Lindstedt	-64 Helsingborg	11.9	1991
10:22.63	Charlotte	Lindgren	-64 Hamburg, FRG	13.9	1986
10:32.20	Jennie	Nilsson	-61 Trelleborg	20.7	1979
10:35.04	Ulrika	Hellström	-68 Borås	30.7	1995
10:37.82	Marie	Johansson	-61 Helsingborg	23.6	1983

10:37.82	Charlotta	Witzell	-68 Göteborg	29.6	1985
10:50.20	Freya	Orban	-97 Ystad	24.7	2016
10:56.18	Ann-Charl	Lidman	-61 Göteborg	29.7	1983
10:57.28	Linda	Pernevall	-91 Gävle	16.9	2007
10:59.21	Anna	Hellblom	-78 Sundsvall	15.8	1999
11:11.0	Helen	Andersson	-67		1985
11:18.01	Sofia	Porle	-72 Staffanstorps	15.6	1996
11:20.37	Åsa	Österman	-64		1984
11:21.4	Irene	Bladh	-72		1992
11:24.87	Nina	Welander	-68		1986
11:48.28	Lotta	Bohlin	-83 Växjö	16.5	2010
12:14.0	Susanne	Nielsen	-65		1977
12:56.9	Anna	Andersson			1981
12:58.8	Anna	Thulin			1981
13:34.2	Bodil	Andersson	-71		1982
14:21.5	Therese	Attling	-68		1981

#### 5000 meter damer

17:07.8m	Mia	Larsson	-81 Göteborg	2.9	2001
19:20.01	Ulrika	Hellström	-68		1992
19:21.63	Freya	Orban	-97 Gävle	13.8	2017
19:35.65	Linda	Pernevall	-91 Olofström	26.5	2007
19:38.2	Åsa	Österman	-64		1989
20:02.90	Elin	Andersson	-90 Karlshamn	18.8	2007
20:06.40	Lotta	Bohlin	-83 Växjö	16.5	2010
20:12.7m	Karin	Sjödin	-57 Eslöv	8.6	2005
20:25.71	Therése	Jansson	-85 Göteborg	29.5	2011
20:31.28	Viktoria	Jönsson	- Borås	12.5	2013
20:42.34	Bodil	Englund	-86 Jönköping	21.5	2009
<b>21:41.07</b>	<b>Sandra</b>	<b>Carlsson</b>	<b>-88 Falkenberg</b>	<b>17.8</b>	<b>2019</b>
22:18.0	Pernilla	Persson	-81		1998
23:43.91	Emelie	Freiland	-95 Jönköping	25.5	2017
24:03,9	Kim	McCabe	-90 Linköping	14.5	2016

#### 10000 meter damer

34:05.63	Mia	Larsson	-81 Göteborg	2.9	2001
41:57.01	Karin	Sjödin	-57 Trelleborg	12.6	2005

#### 100 meter häck damer (endast eltider)

<b>14.34</b>	<b>Maja</b>	<b>Maunsbach</b>	<b>-01 Göteborg/S</b>	<b>11.8</b>	<b>2019</b>	<b>+1,3</b>
14.38	Eva	Jönsson	-74 Malmö	26.7	1992	+2.0

14.57	Victoria	Joäng	-89 Tampere, FIN	14.6	2014	+0,7
15.09	Charlotte	Lagerkvist	-62 Helsingborg	15.8	1981	+1,4
15.12	Pia	Danmyr	-62 Malmö	12.6	1979	+1,6
15.29	Felicia	Ascard	-96 Lerum	19.8	2018	+0,3
15.31	Carolina	Rijpma	-82 Karlskrona	3.7	1999	+1,80
15.32	Anna	Strand	-88 Hässleholm	28.7	2012	+0,5
15.33	Git-Marie	Hansson	-66 Lund	30.6	1984	
15.47	Malin	Jeppsson	-81 Stockholm	18.9	1999	+0,4
15.56	Anna	Tullberg	-69 Lund	14.6	1986	
15.63	Ellen	Björklund	-90 Olofström	25.5	2006	+0.0
15.70	Tea	Svensson	-94 Växjö	16.5	2010	+1,9
16.00	Charlotte	Söderstjerna	-66 Helsingborg	23.5	1987	+1,5
16.02	Kristina	Jönsson	-73 Olofström	12.8	1993	+1,1
16.03	Tove	Vollbrecht	-66 Trelleborg	17.7	1983	
16.26	Anna	Olsson	-92 Helsingborg	2.7	2011	+2.0
16.44	Camilla	Ohlander	-67 Lund	14.8	1985	-0,4
16.55	Maria	Larsson	-70 Göteborg	29.6	1985	
16.65	Bodil	Andersson	-71 Lerum	12.6	1993	-0,4
16.83	Linda	Mårtensson	-78 Malmö	4.6	1995	-0,5
16.83	Frida	McCabe(Petersson)	-92 Trelleborg/Ö	16.8	2008	+0.0
16.86	Josefine	Ericsson	-95 Lund	7.9	2013	+1,8
17.19	Emma	Denward	-70 Karlskrona	7.7	1987	+0,6
okända	vindförhållanden					
15.37	Anna	Tullberg	-69 Helsingborg	12.7	1986	
för	mycket vind					
14.53	Victoria	Joäng	-89 Ribeira Brava, POR	5.7	2014	+2,3
manuell	tidtagning					
14.3	Eva	Jönsson	-74 Trelleborg	18.6	1992	+0,5
14.9	Charlotte	Lagerkvist	-62 Växjö	2.7	1978	+0,8
15.5	Anna	Tullberg	-69 Lund	24.5	1986	
15.5	Kristina	Jönsson	-73 Karlskrona	28.7	1993	-1,2
15.8	Maria	Larsson	-70 Trelleborg	26.6	1985	
<b>400</b>	<b>meter</b>	<b>häck</b>	<b>damer (endast</b>	<b>eltider)</b>		
58.99	Eva	Jönsson	-74 Austin, TX	4.4	1998	
63.26	Camilla	Ohlander	-67 Hässleholm	19.6	1985	
63.93	Frida	McCabe	-92 Jönköping	21.5	2009	
63.95	Felicia	Ascard	-96 Helsingborg	6.7	2018	
64.78	Åsa	Eriksson	-70 Lund	23.8	1988	
67.19	Sofie	Lundberg	-67 Karlskrona	7.7	1987	

67.43	Charlotte	Söderstjerna	-66 Lund	30.6	1984
67.98	Mikaela	Kahla	-71 Karlskrona	23.7	1991
68.52	Jennie	Nilsson	-61 Malmö	21.6	1978
69.78	Maria	Larsson	-70 Norrköping	28.6	1986
69.95	Malin	Jeppsson	-81 Göteborg	27.6	1999
<b>70.33</b>	<b>Julia</b>	<b>Berns</b>	<b>-02 Falkenberg</b>	<b>17.8</b>	<b>2019</b>
71.29	Eva	Jönsson	-61 Hässleholm	25.8	1978
71.92	Helen	Tännander	-63 Malmö	2.9	1981
74.32	Git-Marie	Hansson	-66 Malmö	2.9	1981
77.96	Elisabeth	Persson-Landén	-55 Lund	14.5	1994
79.18	Carin	Östenberg	-65 Lund	2.9	1980
82.08	Malin	Persson	-01 Jönköping	25.5	2017
82.75	Sesina	Beyed	-00 Linköping	14.5	2016

#### manuell tidtagning

64.4	Åsa	Eriksson	-70 Trelleborg	31.8	1988
66.5	Ulrika	Nilsson	-74 Malmö	18.6	1991

#### Höjdhopp damer

1.82	Ellen	Björklund	-90 Leiden, NED	12.6	2010
1.77	Vala	Flosadottir	-78 Warszawa, POL	29.9	1994
1.75	Ann-Christi	Lindh	-65 Esilstuna	27.7	1985
1.75	Eva	Jönsson	-74 Eugene, OR	29.5	1996
1.74	Sofia	Kask	-89 Kil	6.6	2004
1.72	Victoria	Joäng	-89 Kalmar	14.9	2013
1.70	Ulrika	Helleberg	-68 Malmö	2.9	1981
1.66	Ellen	White	-01 Helsingborg	8.7	2017
1.66	Matilda	Nilsson	-93 Eskilstuna	26.8	2018
1.65	Linnea	Berg	-98 Helsingborg	10.7	2016
1.65	Bodil	Andersson	-71		1989
1.65	Emma	Ekdahl	-89 Vellinge	25.7	2007
1.65	Kim	McCabe(Petersson)	-90 Malmö/H	29.5	2005
1.65	Sara	Johansson	-94 Halmstad	17.6	2018
1.60	Anette	Rosén	65 Helsingborg	19.5	1981
1.60	Alexandra	Hansson	-96 Ystad	19.6	2011
1.59	Vilma	Öhrman	-96 Göteborg/U	10.7	2011
1.57	Johanna	Falk	-88 Klippan		2002
1.57	Frida	Mårtensson	-86 Göteborg/U	5.7	2003
1.57	Emma	Welinder	-91 Helsingborg	9.7	2005
1.56	Vilma	Öhrman	-96 Göteborg/U	4.7	2010
1.55	Ann	Håkansson	-60		1975
1.55	Susanne	Cronvall	-62 Lund	27.5	1978
1.55	Maria	Bovin	-70 Hässleholm	5.6	1984
1.55	Linda	Mårtensson	-78 Olofström	25.5	1995



1.55	Camilla	Kerrén	-86 Eslöv	14.5	2000
------	---------	--------	-----------	------	------

inomhus

1.84	Ellen	Björklund	-90 Sätra	28.2	2010
1.81	Matilda	Nilsson	-93 Lund	13.1	2018
1.73	Kim	McCabe(Petersson)	-90 Malmö	4.2	2006
1.72	Ellen	White	-03 Uppsala	24.2	2018
1.70	Emma	Ekdahl	-89 Malmö	23.2	2008
1.61	Vilma	Öhrman	-96 Göteborg	10.3	2012
1.60	Frida	Mårtensson	-86 Malmö	25.1	2003
1.60	Johanna	Falk	-88 Malmö	8.2	2003
1.57	Rima	Beyed	-94 Malmö	24.1	2009
1.55	Felicia	Ascard	-96 Göteborg	10.3	2012

### Stavhopp damer

3.40	Vala	Flosadottir	-78 Lund	20.9	1994
3.31	Maria	Mossberg	-71 Lund		2003
3.10	Malin	Rosenberg	-84 Olofström	26.5	2007
3.01	Linda	Dexlin	-81 Lund		2003
2.85	Frida	Tännander	-98 Falköping	4.9	2011
2.85	Eir	Persson	-00 Göteborg/U	2.7	2016
2.73	Freya	Orban	-97 Malmö	16.6	2013
<b>2.63</b>	<b>Jennika</b>	<b>Larsson</b>	<b>-91 Kristianstad</b>	<b>30.5</b>	<b>2019</b>
2.60	Olivia	Maunsbach	-96 Göteborg/S	29.5	2011
2.55	Linnea	Rading	-85 Halmstad	17.7	1999

2.40	Eva	Ettegård	-79 Linköping	25.5	1997
2.35	Beatrice	Strand	-94 Karlskrona	25.7	2007
2.30	Catarina	Andersson	-77 Lund	30.4	1994
2.30	Malin	Jeppsson	-81 Skövde	24.5	1999
2.20	Anna	Ruhr	-73 Lund	30.4	1994
2.20	Kristina	Jönsson	-73 Karlshamn	24.5	1998
2.20	Frida	McCabe	-92 Växjö	16.5	2010
2.10	Beatrice	Persson	-99 Jönköping	25.5	2017
1.90	Annika	Jarl	-78 Lund	14.6	1994
1.90	Malin	Meiby	-81 Staffanstorps	11.6	1995
1.90	Caroline	Humle	Trelleborg/Ö	16.8	2008

<b>1.85</b>	<b>Meja</b>	<b>Wallerling</b>	<b>-07 Eslöv</b>	<b>19.5</b>	<b>2019</b>
-------------	-------------	-------------------	------------------	-------------	-------------

inomhus

2.90	Mikaela	Kala	-71 Malmö	12.1	1997
2.77	Olivia	Maunsbach	-96 Uddevalla	23.2	2013

### Längdhop damer

6.06	Victoria	Joäng	-89 Tårnby, DEN	4.5	2014	+1,6
5.96	Kim	McCabe	-90 Vellinge	28.8	2011	+0,0
5.91	Agneta	Isaksson	-62 Karlstad	9.8	1980	+0,0
5.90	Ulrika	Nilsson	-65 Göteborg	30.7	1983	+0,5
5.88	Hanna	Kober	-94 Göteborg/U	9.7	2011	-0,7
5.84	Anne	Matthews	-53		1977	
5.78	Eva	Jönsson	-74 Malmö	1.6	1991	+2,0
5.77	Ellen	Björklund	-90 Jönköping	21.5	2009	+1,0
5.70	Frida	McCabe	-92 Göteborg/U	29.6	2013	-0,2
5.66	Åsa	Eriksson	-70 Hässleholm	30.7	1988	+0,9
5.64	Carolina	Rijpma	-82 Eslöv	17.5	1998	+1,1
5.49	Cecilia	Nilsson	-74 Trelleborg	17.6	1992	+1,7
5.44	Monica	Bunte	-60		1975	
5.42	Charlotte	Söderstjerna	-66 Lund	20.6	1984	+1,9
5.37	Camilla	Ohlander	-67 Lund	14.8	1985	
5.35	Gertrud	Blomstrand	-62 Göteborg	17.9	1978	+1,7
5.34	Charlotte	Lagerkvist	-62 Varberg	13.6	1981	+0,8
5.34	Anna	Strand	-88 Lund	2.9	2012	+0,0
5.33	Jennika	Larsson	-91 Hässleholm	27.7	2014	+0,1
5.31	Rima	Beyed	-94 Vellinge	28.8	2011	+1,3
5.29	Mary-Ann	Olsson	-74 Simrishamn	30.8	1992	+0,7
5.28	Lisa	Baker	-92 Villstad	3.9	2006	+0,8
5.28	Matilda	Björnek	-89 Helsingborg	10.7	2005	+0,2
5.27	Ann-Mari	Cederberg	-35		1957	
5.27	Carin	Östenberg	-65 Hässleholm	2.8	1980	
okända vindförhållanden						
6.04	Eva	Jönsson	-74 Arlington, TX	29.3	1997	
för mycket vind						
6.19	Eva	Jönsson	-74		1996	
5.52	Anna	Strand	-88 Lund	2.9	2012	+3,3
5.42	Jennika	Larsson	-91 Göteborg/U	1.7	2017	+2,9
5.36	Mary-Ann	Olsson	-74 Lund	5.9	1992	+3,5
inomhus						
6.01	Kim	McCabe	-90 Malmö	27.1	2013	
5.58	Cecilia	Nilsson	-74 Malmö	16.1	1993	
5.50	Helena	Kristiansson	-87 Malmö	21.1	2006	
5.37	Vilma	Öhrman	-96 Malmö	29.1	2012	
5.35	Dzifa	Mackwashie	-70 Malmö	21.1	1989	
5.34	Bodil	Andersson	-71 Malmö	7.2	1993	
5.34	Matilda	Björnek	-89 Malmö	29.1	2006	
5.29	Sandra	Jönsson	-91 Malmö	9.2	2008	

## Tresteg damer

12.39	Ellen	Björklund	-90 Norrtälje	9.8	2008	+0,1
11.80	Eva	Jönsson	-74 Natchitoches, LA	18.5	1996	+1,4
11.39	Tea	Svensson	-94 Växjö	16.8	2009	+1,7
11.33	Frida	McCabe	-92 Västerås	11.8	2013	-0,8
11.25	Vala	Flosadottir	-78 Warszawa, POL	24.9	1994	+1,2
11.05	Ida	Dahlman	-78 Karlskrona	2.7	1994	+1,5
10.98	Annika	Gerner	-75 Staffanstorps	11.6	1995	+0,8
10.89	Annika	Jarl	-78 Karlskrona	2.7	1994	-0,1
10.76	Rima	Beyed	-94 Kil	15.8	2010	+1.0
10.73	Kristina	Jönsson	-73 Olofström	2.8	1997	+1,3

10.65	Anna	Larsson	-97 Halmstad	23.7	2011	+0,7
10.64	Lisa	Baker	-92 Villstad	2.9	2006	+0.0
10.50	Matilda	Björnek	-89 Lund	4.9	2005	-0,8
10.49	Lousie	Myhre	-77 Karlskrona	27.6	1992	-0,3
10.49	Ellen	Arnoldsson	-90 Göteborg/U	2.7	2004	+1,3
<b>10.48</b>	<b>Sara</b>	<b>Johansson</b>	<b>-94 Kristianstad</b>	<b>30.5</b>	<b>2019</b>	<b>-1,9</b>
10.45	Emma	Ekdahl	-89 Uddevalla	26.8	2007	+0.3
10.37	Frida	Mårtensson	-86 Helsingborg	10.7	2004	+0.4
10.30	Sesina	Beyed	-00 Norrköping	29.5	2014	+0,4
10.20	Julia	Berns	-02 Halmstad	17.6	2017	+1.1

10.00	Johanna	Falk	-88 Lund	5.9	2004	+0.0
9.95	Lisa	Hansen	-80 Karlskrona	1.7	1995	-3.4
9.84	Anna	Backlund	-94 Helsingborg	11.7	2008	-0,7
9.84	Beatrice	Persson	-99 Huddinge	20.8	2016	+1,1
9.68	Linnéa	Berg	-98 Göteborg/U	7.7	2012	-0,8

## okända vindförhållanden

12.46	Eva	Jönsson	-74 Huntsville, TX	19.5	1997	
-------	-----	---------	--------------------	------	------	--

## medvind

11.53	Vala	Flosadottir	-78 Lund	14.6	1994	+6,4
11.47	Tea	Svensson	-94 Vellinge	26.8	2011	+3,5
11.21	Ida	Dahlman	-78 Klippan	11.9	1994	+4.0
11.10	Rima	Beyed	-94 Vellinge	26.8	2011	+2,8
10.81	Kristina	Jönsson	-73 Olofström	2.8	1997	+2,6
10.51	Emma	Ekdahl	-89 Gävle	16.9	2007	+3,2
10.51	Ellen	Arnoldsson	-90 Malmö/H	28.5	2005	+4,4
10.09	Johanna	Sjöström	-01 Helsingborg	10.7	2015	+4,6

## inomhus

12.57	Ellen	Björklund	-90 Karlstad	8.3	2008	
-------	-------	-----------	--------------	-----	------	--

11.58	Frida	McCabe	-92 Uddevalla	24.2	2013
11.56	Annika	Jarl	-78 Malmö	10.2	1996
11.19	Ida	Dahlman	-78 Göteborg	6.2	1994
9.91	Beatrice	Persson	-99 Växjö	22.1	2017

### Kulstöttni damer

13.64	Catarina	Andersson	-77 Lund	20.9	1994
12.77	Victoria	Joäng	-89 Varberg	17.5	2014
12.43	Rose-Mari	Persson	-31		1966
12.38	Vala	Flosadottir	-78 Trelleborg/Ö	16.8	2008
12.31	Kim	McCabe	-90 Göteborg/S	29.5	2011
12.24	Lena	Hansson	-65 Malmö	16.6	1987
12.22	Catharina	Jönsson	-67 Helsingborg	6.7	1994
12.21	Angelika	Nilsson	-74 Karlshamn	27.7	1997
11.80	Eva	Jönsson	-74 College Station	14.3	1996
11.55	Ann	Liebel	-60		1976

11.09	Anette	Rosén	-65 Malmö	9.8	1980
10.86	Anette	Gistorp	-64 Lund	18.6	1983
10.73	Birgitta	Sundberg-			1956
10.68	Amanda	Engbe	-97 Borås	4.6	2016
10.62	Anette	Ahlfors	-66 Lund	4.8	1983
10.54	Thea	Löfman	-03 Lerum	19.8	2018
10.41	Karin	Jönsson	-67		1985
10.31	Åsa	Malmberg	-83 Trelleborg		2003
10.30	Svea	Persson	-		1941
10.27	Carin	Östenberg	-65		1983

10.26	Marianne	Jönsson	-56		1972
10.09	Astrid	Molin	-		1933
10.04	Marie	Söderstjerna	-64 Stockholm	20.9	1980
9.99	Ann-Mari	Ljungberg	-47		1969
9.95	Karolina	Wamsler	-98 Köpenhamn, DEN	9.6	2018

### obekräftat

11.94	Eva	Jönsson	-74 Dallas, TX	23.3	1996
-------	-----	---------	----------------	------	------

### inomhus

14.52	Catarina	Andersson	-77 Malmö	4.2	1995
12.87	Victoria	Joäng	-89 Göteborg	23.2	2014
12.38	Angelika	Nilsson	-74 Malmö	25.1	1998
10.74	Matilda	Ekelund-Axelsson	-90 Göteborg/F	10.2	2007

### Diskuska: damer

47.96	Angelika Nilsson	-74 Malmö	9.6	1997
45.64	Catharina Jönsson	-67 Helsingborg	18.6	1994
39.14	Catarina Andersson	-77 Staffanstorp	10.6	1995
39.00	Amanda Engbe	-97 Hässleholm	28.5	2016
37.66	Karin Jönsson	-67 Lund	11.9	1986
37.54	Åsa Jacobsson	-67 Lund	14.6	1986
37.00	Rose-Mari Persson	-31		1972
36.65	Birgitta Sundberg	-		1956
36.40	Anette Ahlfors	-66 Halmstad	19.7	1986
36.20	Anette Rosén	-65 Helsingborg	16.8	1981
35.96	Lena Hansson	-65 Lund	16.5	1987
35.94	Eva Jönsson	-74 Kristianstad	4.8	1991
35.84	Vala Flosadottir	-78 Trelleborg/Ö	16.8	2008
34.02	Catharina Pålsson	-64 Lund	10.8	1982
34.68	Ingrid Hansson	-		1957
34.46	Marie Söderstjerna	-64 Lund	17.8	1982
33.28	Jenny Dahlman	-72 Malmö	29.8	1988
<b>32.90</b>	<b>Jennifer Quick</b>	<b>-01 Stockholm/S</b>	<b>10.8</b>	<b>2019</b>
32.40	Anette Gistorp	-64 Trelleborg	7.7	1983
32.36	Felicia Hast	-93 Vellinge	6.6	2014
31.24	Kristina Kempe	-67		1986
30.60	Ann-Mari Ljungberg	-47		1975
30.55	Gullan Svensson	-		1941
30.24	Matilda Ekelund-Axelsson	-90 Staffanstorp	15.5	2008
29.80	Emilia Wamsler	-03 Lerum	19.8	2018

obekräftat

34.74	Catharina Pålsson	-64		1982
-------	-------------------	-----	--	------

### Släggkast damer

57.12	Jennifer Quick	-00 Bottnaryd	17.6	2018
49.70	Felicia Hast	-93 Linköping	14.5	2016
48.09	Malin Jönsson	-95 Gävle	8.8	2014
44.95	Josefina Frenander	-95 Helsingborg	1.7	2011
43.67	Lovisa Helmius	-95 Helsingborg	1.7	2011
38.48	Angelika Nilsson	-74 Malmö	13.9	1997
33.99	Ann-Christi Lindh	-65 Malmö/S-K	20.6	2018
33.28	Johanna Bergman	-93 Halmstad	17.6	2017
30.80	Karin Jönsson	-67 Lund	6.5	1986
27.56	Anette Rosén	-65 Lund	10.10	1981
26.04	Kyllan Quick	-70 Karlshamn	18.8	2007
25.95	Hanna Kober	-94 Ystad	11.5	2008
24.74	Catarina Andersson	-77 Malmö	30.9	1995

24.06	Lena	Hansson	-65		1986
23.68	Anette	Ahlfors	-66		1984
22.92	Kristina	Kempe	-67		1986
21.12	Anne-Mar	El-Baba	-47		1985
19.94	Åsa	Jakobsson	-67		1984
19.78	Ann-Christi	Petersson	-63		1983
19.54	Bodil	Andersson	-71 Lund	3.10	1987

18.80	Christina	Sandberg	-68		1984
18.30	Marie	Söderstjerna	-64		1981
16.44	Matilda	Ekelund-Axelsson	-90 Malmö/S-K	17.10	2006
16.24	Anette	Friberg	-69		1983
16.06	Stina	Rosdahl			1985

obekräftat

26.60	Anette	Ahlfors	-66 Lund		1986
-------	--------	---------	----------	--	------

### Spjutkast damer

45.18	Catarina	Andersson	-77 Staffanstorps	10.6	1995
43.30	Ann-Mari	Ljungberg	-47		1975
42.12	Ann	Liebel	-60		1976
39.52	Eva	Jönsson	-74 Natchitoches, LA	17.5	1996
39.03	Victoria	Joäng	-89 Tårnby, DEN	3.5	2014
38.94	Ann-Mari	Elbaba	-47 Malmö	25.4	1987
37.24	Carin	Östenberg	-65 Göteborg	29.7	1983
36.90	Charlotte	Florin	-68 Helsingborg	31.5	1986
35.92	Catharina	Jönsson	-67 Lund	6.9	1994
33.56	Sylvia	Holmgren			1941

33.07	Moa	Linder	-00 Jönköping	25.5	2017
32.72	Anette	Rosén	-65 Lund	2.10	1982
32.58	Anette	Friberg	-69		1984
31.74	Ann-Kristi	Gunnarsson	-64		1983
31.36	Sofia	Munter	-95 Lund	2.9	2012
31.01	Svea	Persson			1941
30.74	Malin	Rosenberg	-84 Olofström	26.5	2007
30.44	Angelika	Nilsson	-74 Malmö	13.9	1997
28.78	Rose-Mari	Persson	-31		1966
28.76	Karin	Jönsson	-67		1984

28.26	Martina	Svensson			1990
27.94	Lena	Hansson	-65		1984
27.81	Rebecca	Jeppsson	-91 Jönköping	21.5	2009
27.48	Bodil	Andersson	-71		1993
27.38	Åsa	Jacobsson	-67		1983

## Sjukamp damer

5562e	Victoria	Joäng	-89	Ribeira Brava, POR	5-6.7	2014
(14.53w/	169	12.52	25.26/-1,0	5.82/+1,3	3675	2:17.62)
5430e	Eva	Jönsson	-74	Eugene, OR	29-30.5	1996
(14.82	175	11,43	25.95	5.81	37.16	2:20.37)

## 60m inomhus damer

7.56	Dzifa	MacKwashie	-70	Malmö	19.2	1993
7.59	Viktoria	Andersson	-76	Malmö	19.2	1993
7.66	Kim	McCabe (Pettersson)	-90	Malmö	21.1	2006
7.67	Emma	Uddenäs	-79	Göteborg	4.2	1995
<b>7.74</b>	<b>Maja</b>	<b>Maunsbach</b>	<b>-01</b>	<b>Växjö</b>	<b>23.2</b>	<b>2019</b>
<b>7.75</b>	<b>Famke</b>	<b>Persson</b>	<b>-03</b>	<b>Göteborg</b>	<b>2.2</b>	<b>2019</b>
7.76	Nina	Runvik	-87	Västerås	3.3	2006
7.77	Victoria	Joäng	-89	Lund	18.1	2014
7.78	Hanna	Kober	-94	Vellinge	7.2	2009
7.79	Malin	Jeppsson	-81	Lund	5.2	2000
7.84	Cecilia	Nilsson	-74	Malmö	16.1	1993
7.84	Karin	Nilsson	-81	Malmö	22.1	2000
7.91	Sandra	Jönsson	-91	Malmö	9.2	2008
7.92	Anna	Backlund	-94	Vellinge	6.2	2010
7.94	Felicia	Ascard	-96	Göteborg	3.2	2018
7.99	Kristina	Jönsson	-73	Malmö	21.1	1995
8.00	Emilia	Eriksson	-95	Vellinge	7.2	2009

## 60mh inomhus damer

8.74	Victoria	Joäng	-89	Lund	18.1	2014
8.89	Eva	Jönsson	-74	Solna	9.2	1992

## Vikt/9.08 inomhus damer

16.70	Felicia	Hast	-93	Sätra	22.2	2015
14.43	Malin	Jönsson	-95	Göteborg	28.2	2015
9.74	Johanna	Bergman	-93	Malmö	15.2	2017