

# PM Lundakvällen 23 juni

## COVID-19

Lundakvällen följer de riktlinjer och ramar som Folkhälsomyndigheten, RF och Svensk Friidrott fastställt och ska inte äventyra hälsan för deltagare eller samhället. Aktiva, ledare och funktionärer stannar hemma vid minsta symptom som hosta, snuva, halsont eller feber. Rikligt med handsprit kommer att finnas strategiskt utplacerat kring arenan. För att kunna upprätthålla riktlinjerna och undvika trängsel kommer Centrala idrottsplatsen att vara indelad i tre områden (se karta); Tävlingsområdet, Uppvärmningsområdet och området för coacher och funktionärer.

## TÄVLINGOMRÅDE

Inom Tävlingsområdet (se karta) får endast tävlande aktiva samt funktionärer med särskild behörighet vistas. Gemensam inmarsch in på Tävlingsområdet sker omedelbart efter upprop. Efter avslutad tävling skall de aktiva skyndsamt lämna området. Det får aldrig vistas fler än 50 personer samtidigt (inklusive aktiva och funktionärer) på tävlingsområdet så länge tävlingen pågår.

## PUBLIK

Tävlingen genomförs utan publik. Anhöriga är välkomna att anmäla sig som funktionärer till tävlingen. Plats kan dock inte garanteras.

## UPPVÄRMNING

Inom Uppvärmningszonen (se karta) får endast tävlande samt funktionärer med särskild behörighet vistas. Vi ber coacherna vara medvetna om, samt acceptera, att vid minsta risk för trängsel behöver de lämna aktuell zon till förmån för aktiva och funktionärer.

## TRÄNARE

Tränare är välkomna att coacha sina aktiva från zonen för coacher och funktionärer samt i mån av plats (funktionär avgör) stötta de aktiva vid uppvärmningszonen (se karta). Vi ber coacherna vara medvetna och acceptera att vid minsta risk för trängsel så behöver de lämna aktuell zon till förmån för aktiva och funktionärer. Coacher får inte befinna sig inom tävlingsområdet

## AVPRICKNING, UPPROP OCH INMARSCH

Digital avprickning via EasyRecord ([easyrecord.se](http://easyrecord.se)) senast 45 minuter innan start. Avprickning gäller endast löpgrenar. Muntligt upprop sker för samtliga grenar vid entrén till friidrottshallen. Upprop och gemensam inmarsch till tävlingsområdet sker 10 minuter innan grenstart för löpgrenar och 30 minuter innan grenstart för teknikgrenar (kast och hopp).

## SEKRETARIAT

Sekretariatet finns i IFK Lunds kanslibyggnad.



## EFTERANMÄLAN

Vi har glädjande nog fått in många anmälningar till Lundakvällen och nått taket för maximalt antal deltagare vilket innebär att vi tyvärr inte har möjlighet ta emot efteranmälningar.

## OMKLÄDNING

P g a rådande pandemi får ingen omklädning ske på eller vid Centrala Idrottsplatsen.

## SERVERING

Ingen servering/försäljning av mat sker under tävlingen

## TOALETT

Tre toaletter för aktiva och coacher finns tillgängliga i anslutningstillentrén i IFK-Hallen. Toalett för funktionärer finns i IFK Lunds kanslibyggnad.

## LÖPNING

I 80m, 100m, 110m häck samt 100m häck genomförs försök och final. De 6 främsta tiderna går till A-finaler och övriga erbjuds springa B-final eller C-final. Om försök utgår löps final på försökstid enligt tidsprogram och deltagarna erbjuds springa ett extralopp på finaltiden. Vid få deltagare klasserna P17 och MS respektive F17 och KS kan komma att slås ihop. 200 m och 800 m sker final direkt där de 6 främsta anmälda personbästatiderna springer A heat och övriga erbjuds springa B-heat respektive eller C-heat. **Då intresset från ungdomar födda 2005 och 2006 har varit stort, och vi vill ge dem möjlighet att tävla, har vi valt att komplettera programmet med 80m och flytta dessa ungdomar från 100 m så att de istället tävlar i sin ordinarie distans.**

## LÄNGDHOPP

Klasserna KS/MS/P17/F17 genomförs samtidigt. Samtliga hoppare erbjuds 6 hopp. Då intresset från ungdomar födda 2005 och 2006 har varit stort, och vi vill ge dem möjlighet att tävla, har vi valt att komplettera programmet och flytta dessa ungdomar från de äldre klasserna så att de istället tävlar i sin ordinarie klass P15/F15.

## KAST

Klasserna KS/MS/P17/F17 genomförs samtidigt. Samtliga kastare erbjuds 6 kast.

## PRISUTDELNING

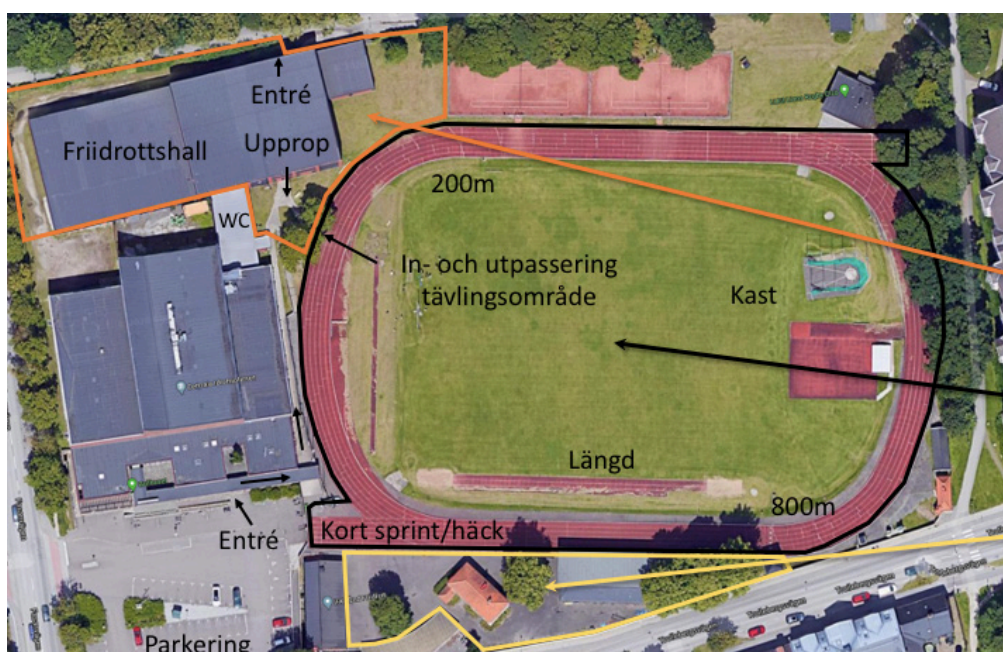
Ära och berömmelse är pris nog denna kväll och ingen prisceremoni kommer att ske.

## SPIKSKOR

Max 6 mm spikar får användas i löpgrenar och 9 mm i hopp.



# CENTRALA IDROTTSPLATSEN LUND



Uppvärmningsområde

Tävlingsområde

Zon för coacher och funktionärer