

## PM för Sydsvenska ungdomsspelen, 1–3 september 2017

- Avprickning:** Endast löpgrenar 10 år och äldre: senast 60 minuter före utsatt starttid. Ange personbästa om detta saknas. **För löpgrenar som startar före kl. 10.00 kan avprickning ske fram till 40 min. före start.** Ingen avprickning i hopp och kast eller i prova-på-tävlingen. Avprickningslistorna finns mellan kansliet och läktaren.
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras i mån av plats mot dubbel startavgift som betalas kontant. Görs på IFK Lunds kansli.
- Omklädning:** I omklädningsrummen vid IFK-hallen eller i den röda tegellängan vid entrén till idrottsplatsen. Bakom denna länga finns även toaletter.
- Upprop:** 15 minuter före utsatt grenstart vid respektive grens startplats.
- Nummerlapp:** **Alla i prova-på-tävlingen ska ha nummerlapp, som avhämtas på kansliet.** Även i långloppen används nummerlappar som utlämnas vid uppropet 15 min före start.
- Spikar:** Max 6 mm i löpgrenar, max 9 mm i hoppgrenar.
- Sprint/häck löpning:**
- **OBS! P15 80mH utgår på grund av för få anmälningar.**
  - Finaler går på försökstid om strykningar gör att finaler ej behövs.
  - De 6 bästa tiderna i sprint- och häckförsöken gäller för att gå till final. I grenar med mer än tre försöksheat löps A- och B-final.
  - I löpningar 300m och 400m löps finaler direkt. Tiderna är avgörande för placering i tävlingen.
- Längd/Tresteg:** Hoppgrup 1: vid 80m-starten  
Hoppgrup 2: vid målet.
- Höjd:** Höjd vid stora höjdhoppsmattan.
- Kula:** Kula 1: vid 200m-starten, närmast bollhuset  
Kula 2: vid 300m-starten, vid kastburen
- Trekamp:** Grenar: 60/80m, kula och längd. För resultat i "Trekamp" krävs deltagande i alla tre grenarna. Grenresultaten poängsätts enligt mångkampstabeller och placering bestäms av poängsumman. Det är försökstiden i löpning och det bästa resultatet av de tre första försöken i kula/längd som räknas.
- Prova-på-tävling** Alla bär nummerlapp. Man går fritt mellan sex olika grenar – 60m, 400m, längd, höjd, kula och kast med liten boll – och gör så många försök man vill och hinner. Inget upprop, utan man ställer sig helt enkelt i kö. Riktig mätning som protokollförs och alltid i löpningarna. Alla som testat minst tre grenar får en medalj.
- Resultatlista:** Resultat redovisas på anslagstavlor i anslutning till avprickningslistorna. Resultaten kommer också att läggas ut på IFK Lunds hemsida.
- Priser:** Medalj till de tre främsta i varje enskild gren. Priser till de sex främsta i varje klass i Trekampen.
- Mat och dryck:** Försäljning av kaffe, mackor, korv och godis.
- Tävlingsledare:** Håkan Petersson